

TINGWICK



POLITIQUE MADA

POLITIQUE

MADA

POLITIQUE

MADA

2025

2028

MUNICIPALITÉ
AMIE DES ÂÎNÉS



MOT DU MAIRE

La Municipalité de Tingwick est fière de dévoiler sa deuxième Politique Municipalité Amie des Aînés (MADA). Ce travail avec vos élus et citoyens de Tingwick fut élaboré à partir de vos suggestions chers aînés pour améliorer la qualité de vie dans notre belle municipalité.

Que les personnes de 65 ans et plus, autant dans le milieu rural qu'urbain, puissent se reconnaître dans cette politique et en soient fiers !

Pour notre municipalité, le vieillissement actif et le bien-être de nos aînés font partie de nos priorités.

Bonne politique à tous !



Réal Fortin



MOT DU COMITÉ

En premier lieu, le Comité MADA a pris connaissance des réalisations du plan d'action précédent (2021-2024).

À la lumière des résultats des consultations auprès des citoyen.nes lors d'un sondage en septembre 2024 et lors d'une assemblée citoyenne en février 2025, il était évident que les réalités d'aujourd'hui et les besoins de demain sont différents et que le Comité devait en tenir compte.

Le comité MADA a donc élaboré une Politique et un plan d'action qui reflètent les défis actuels et futurs auxquels fait face notre communauté de personne de 65 ans et plus, tout en laissant place à des ajustements si requis.

La liste des actions est relativement courte afin de favoriser l'atteinte de tous les objectifs fixés, et ce, grâce au soutien de la Municipalité de Tingwick et de ses citoyen.nes.

Merci aux membres du Comité MADA de Tingwick et à toutes les personnes qui ont participé à mettre en place cette Politique MADA 2025-2028.

Denis V. Lachance



2024

PRINTEMPS

- Préparation du portrait et diagnostic.
- Mise en place du comité MADA.
- Élaboration des questions du sondage.

SEPTEMBRE

- Distribution du sondage en ligne et papier dans la municipalité.

OCTOBRE

- Analyse des données du sondage.
- Préparation de la consultation citoyenne.

2024-2025

HIVER

- La consultation citoyenne : 21 février 2025.
- Analyse des données des consultations citoyennes.
- Rédaction du rapport de consultation.

2025

PRINTEMPS/ÉTÉ

- Rédaction de la Politique MADA et du plan d'action.

ÉTÉ

- Adoption de la Politique MADA et du plan d'action.
- Nomination des membres du comité de suivi de la politique MADA.

2026

HIVER

- Lancement de la politique MADA : **25 janvier 2026.**



LE COMITÉ

Josyane Comtois

Coordonnatrice des loisirs

Micheline Provencher

Retraitée

Jacques Charlebois

Vétérinaire retraité

Denis V. Lachance

Conseiller municipal

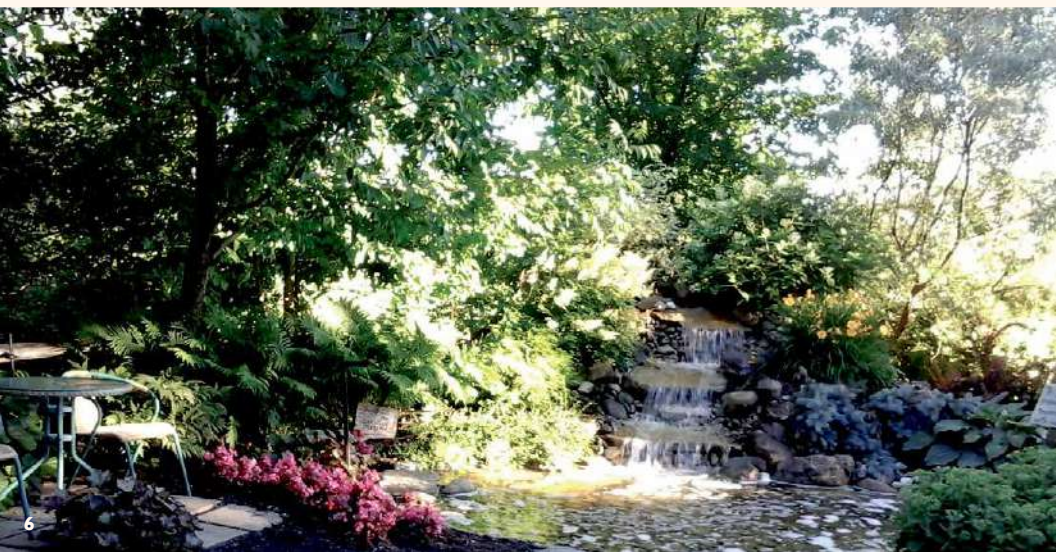
Chantale Ramsay

Directrice générale de Tingwick

SON MANDAT



- Élaborer la politique MADA de la municipalité, incluant le plan d'action.
- Contribuer à la collecte des informations pour le diagnostic.
- Mobiliser le milieu pour favoriser la participation des personnes âgées, surtout pour la démarche consultative.
- Faciliter la circulation de l'information.
- Assurer un leadership dans la municipalité afin de favoriser la collaboration de toutes et de tous.



PERSONNES CONSULTÉES

LEUR

PROFIL

TAUX DE PARTICIPATION TOTAL DES PERSONNES DE 65 ANS ET PLUS

20.7%



56%



44%

65-74 ans

52%

75-84 ans

43%

85 ans et plus

5%

2

CONSULTATIONS

PAR SONDAGE

En ligne et papier, en septembre 2024

CONSULTATION CITOYENNE

Le 21 février 2025, à la Salle communautaire (sous-sol de l'église).

Un rapport de consultation est disponible au bureau municipal.

REVENU

26 000 \$ et moins **46%**

26 000 \$ et plus **54%**



Personnes vivant seules

23%

TRÉSOR SAGESSE EXPÉRIENCE CONNAISSANCE

DÉFINITION D'UNE PERSONNE ÂÎNÉE

Les aînés sont très importants dans notre milieu. Ils détiennent des trésors et représentent la sagesse, l'expérience et la connaissance. Ils ouvrent la porte à des confidences et à la transmission de leur savoir. Porteurs de grandes valeurs, ils inspirent notre quotidien.

Ces bâtisseurs d'hier sont nos professeurs d'aujourd'hui, laissons-leur une place. Être une personne aînée n'est pas seulement une question d'âge, c'est également une étape de la vie où les besoins changent.



La Politique MADA de la municipalité de Tingwick confirme sa volonté de placer les personnes aînées au cœur de ses priorités. Quel que soit le champ d'intervention des actions municipales, Tingwick entend offrir une vie améliorée et des services de qualité.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

1. Renforcer un sentiment d'appartenance, d'intégration et de solidarité entre les différentes strates d'âge des citoyens de la municipalité;
2. Inciter les aînés à s'investir dans un vieillissement actif en offrant des services qui correspondent à leurs divers besoins et qui favorisent la solidarité et le maintien à domicile;
3. Soutenir la participation de toutes et tous à des activités, à la vie communautaire et à la vie municipale.

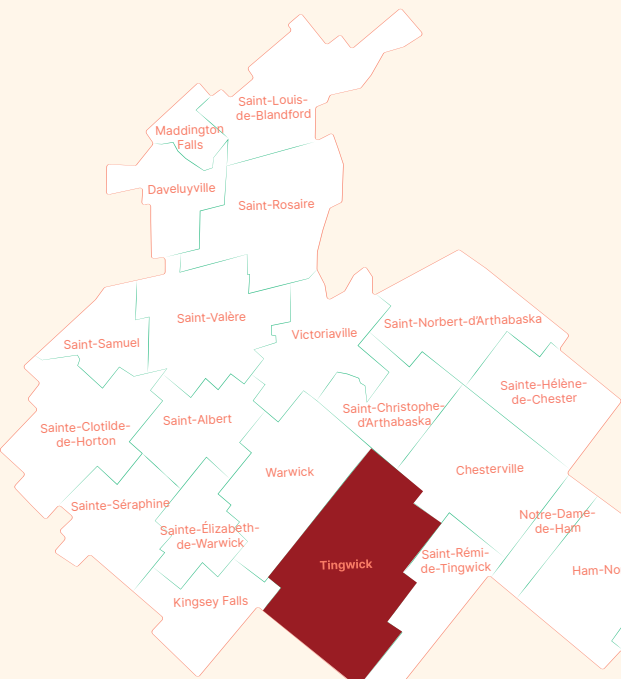
PRINCIPES DIRECTEURS

1. S'engager à prendre tous les moyens équitables et réalistes pour favoriser la qualité de vie de tous les aînés de la communauté;
2. S'adapter et répondre aux changements que les aînés auront à vivre.

VISION

La municipalité de Tingwick s'assura de demeurer un endroit où il fait bon vivre tout au long de sa vie.

PORTRAIT DE LA MUNICIPALITÉ



FONDÉE EN 1863

169,48 KM² DE SUPERFICIE

8,8 HABITANTS / KM²

1484 CITOYEN-NES EN 2021

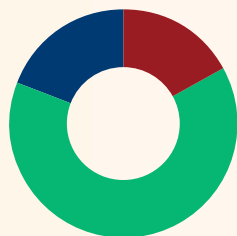
Indice de vitalité économique
2,13
Quintile 2

VARIATION DÉMOGRAPHIQUE **5,2%**
de 2016 à 2021

ÂGE DE LA POPULATION

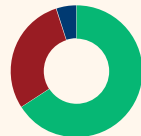
Âge médian
46 ANS

65 ANS ET PLUS GROUPES D'ÂGE



17%
0 à 14 ans
64%
15 à 64 ans
19%
65 ans et plus

65-74 ans **66%**
75-84 ans **29%**
85 ans et plus **6%**



Une région, une MRC ou une municipalité est considérée comme vieillissante lorsque 15% de la population a 65 ans et plus.

REVENU



Personnes à faible revenu

19%

des 65 ans et plus

38 400 \$
revenu total médian brut / personne de 15 ans et +

34 400 \$
revenu total médian net / personne de 15 ans et +

HABITATION



Personnes vivant seules

29%

des ménages

84%
propriétaires

16%
locataires

85%
Logements privés occupés, construits avant 1961









SCOLARITÉ



84%

Personnes diplômées de 15 ans et plus

LES SERVICES

| | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
|  | ACEF | Consultation budgétaire, ateliers sur le budget, consultation en consommation. | 819 752-5855 |
|  | Association des locataires du Centre-du-Québec | Défense et promotion du droit au logement, accompagnement individuel. | 819 758-3673 |
|  | Association des proches aidants Arthabaska-Érable | Sensibiliser la population aux différents enjeux de la proche aide et soutenir les personnes proches aidantes en leur donnant accès à de l'information, à des services et des activités de tout genre. | 819 795-3577 |
|  | Association des personnes malentendantes des Bois-Francis | Améliorer les conditions de vie des personnes malentendantes, activités d'information et sociales, soutien personnalisé. | 819 751-3055 |
|  | BRIA, coopérative de soutien à domicile | Entretien ménager, soins à la personne, préparation de repas, courses et répit surveillance. | 819 260-1750 |
|  | Carrefour d'entraide bénévole des Bois-Francis | Action bénévole, popote roulante, accompagnement transport, visites amicales, travailleur de milieu et autres. | 819 758-4188 |
|  | Centre d'entraide contact de Warwick | Offre des services de dépannage social et alimentaire, expérience de bénévolat, prêt d'appareils orthopédiques, aide à l'impôt, repas solidaires. | 819 358-6252 |
|  | CLSC Suzor-Côte | Service d'accueil, d'analyse, d'orientation et de référencement (AAOR) est la porte d'entrée pour les demandes en matière de santé et services sociaux. | 819 758-7281 Info-santé et info-social : 811 |
|  | Équijustice Arthabaska-Érable | Accompagner les personnes dans le respect de leurs droits et de leur dignité, dans la gestion des situations qu'elles rencontrent, médiation. | 819 752-3551 |
|  | Handicap Action autonomie des Bois-Francis | Offre du soutien aux personnes handicapées comme l'intégration au travail, activités sociales, accessibilité dans les lieux publics, transport et banque de maintien à domicile. | 819 758-0767 |
| | Loisirs collectifs des montagnes | Sécurité alimentaire (panier de nourriture) Notre-Dame-de-Ham. | 819 344-5806 |
|  | Services de transport adapté et collectif | Offre du service de transport collectif et adapté, 7 jours sur 7, dans les 22 municipalités de la MRC d'Arthabaska. | 819 758-5959 |
|  | Société d'Alzheimer du Centre-du-Québec | Offre de la consultation psychosociale, le répit-stimulation, l'hébergement à la Maison Myosotis et de la formation pour les intervenant(e)s en santé et services sociaux et autres intervenant(e)s. | 819 604-7711 |
|  | Sécurité alimentaire | Fournir une aide alimentaire pour les familles et personnes défavorisées du territoire de la MRC d'Arthabaska. | 819 752-5305 |

MUNICIPAUX

- **Bureau municipal**
819 359-2454 | tingwick.ca
- **Bibliothèque**
819 359-3225
biblio083@reseaubibliocqlm.qc.ca
- **Journal Le Rassembleur**
adjointe@tingwick.ca

- **Coopérative de solidarité de Notre-Dame-de-Ham**
819 464-0011
- **Partenaires 12-1 8**
819 460-0393
- **SPAA**
819 758-4444

- **Écocentre**
819 758-8378
- **Sûreté du Québec**
819 752-4545
- **Service incendie**
911



Pour consulter la liste de tous les organismes présents sur le territoire de la MRC d'Arthabaska :

819 758-5801 | www.cdcbf.qc.ca

PLAN D'ACTION



1

Espaces extérieurs, habitation et infrastructures

| Actions | Échéancier (année(s)) | Budget |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------|
| Aménagement de surface multifonctionnelle de la patinoire pour la couvrir et l'adapter pour la pratique de différents jeux de groupe. | 2026-2028 | \$\$\$\$\$ |
| Évaluer la possibilité d'avoir une entente avec certains propriétaires de commerces sur la rue Saint-Joseph pour l'installation de bancs publics ombragés. | 2026 | \$\$ |
| Favoriser l'aménagement de sentiers. | 2027-2028 | \$\$ |

2

Transport et mobilité

| Actions | Échéancier (année(s)) | Budget |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------|
| Organiser une sortie en transport collectif, mais nolisé, pour aller à un spectacle à Victoriaville par exemple, dans le but de familiariser les personnes de 65 ans et plus au transport collectif. Inviter les jeunes également. | 2026 | \$ |
| Distribuer le bottin de ressources et services disponibles sur le territoire de la MRC. | 2026 | \$ |
| Évaluer la possibilité d'avoir une plateforme de communication pour mettre en place le covoiturage. | 2028 | \$ |

3

Participation sociale, loisirs, culture et intergénérationnelle

| Actions | Échéancier (année(s)) | Budget |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------|
| Augmenter le nombre d'expériences culturelles dans la programmation de loisirs à Tingwick en fonction des idées partagées par les personnes âgées. | 2027 | \$\$ |
| Bonifier la programmation de loisirs avec différentes activités intergénérationnelles. Ex. : Cours de cuisine, soirée de partage, visite à la ferme, cabane à sucre, jardinage) | 2027 | \$\$ |
| Évaluer la possibilité de bonifier la programmation afin d'offrir des ateliers de formation pour la pratique de différents sports individuels. Selon la demande. | 2027 | \$\$ |
| Promouvoir les services du Carrefour d'entraide bénévole. | 2026 | tr |
| Favoriser la mise en place d'un service d'offre de repas à faible coût dans un des commerces de Tingwick. | 2026 | tr |

tr Temps ressource

\$ 5000 \$ et -

\$\$ 5 000 \$ à 49 999 \$

\$\$\$ 50 000 \$ à 99 999 \$

\$\$\$\$ 100 000 \$ et +

4

Santé, services sociaux et services de proximité

| Actions | Échéancier (année(s)) | Budget |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------|
| Bonifier la mise en place des journées de marché public durant l'été dans un lieu rassembleur en priorisant les producteurs/trices de Tingwick lors d'autres activités populaires – Ex : Marché nomade des loisirs collectifs des montagnes, jumelage avec les jeunes entrepreneurs. | 2026 | \$ |
| Augmenter la plantation de plus d'arbres fruitiers dans la municipalité dans des lieux adaptés et à proximité de lieux fréquentés. | 2027 | \$ |

5

Communication et information

| Actions | Échéancier (année(s)) | Budget |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------|
| Réfléchir à une possible collaboration avec les jeunes de Partenaire 12-18 afin d'aider les personnes âgées lors de problème informatique. À la bibliothèque. | 2026 | tr |

MÉCANISMES DE SUIVI

pour assurer
la mise en œuvre
du plan d'action

- La création d'un comité de suivi, par résolution, qui veillera à la réalisation des actions avec les partenaires et responsables des actions et qui informera la population de l'avancement des travaux.
- La fréquence des rencontres du comité de suivi sera d'au moins deux fois par année.
- La mise en œuvre du plan d'action est une responsabilité partagée exigeant un engagement de toutes et tous, incluant la population.



MERCI

- Le Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) pour le soutien financier obtenu dans le cadre de la démarche collective pour un renouvellement des politiques MADA.
- Les personnes qui ont répondu au sondage et qui ont participé à la consultation citoyenne.
- Les membres du comité MADA de Tingwick : Chantale Ramsay, Denis V. Lachance, Jacques Charlebois, Josyane Comtois, Micheline Provencher,
- Les élus.es du conseil municipal et les membres de l'équipe administrative municipale de Tingwick.
- L'agent de développement des communautés, Monsieur Étienne Croteau, de la MRC d'Arthabaska pour l'accompagnement tout au long de la démarche.
- La municipalité pour le prêt de local lors des rencontres du comité MADA.
- Les organisatrices communautaires du CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec pour leurs implications respectives.

RÉFÉRENCES

- Profil de recensement, Statistique Canada, 2021.
- Institut de la statistique du Québec.

Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec dans le cadre du Programme d'aide Municipalité amie des aînés du Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux.



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec



**Ces bâtisseurs d'hier
sont nos professeurs
d'aujourd'hui,
laissons-leur une place.**

TINGWICK.CA

12, rue de l'Hôtel-de-Ville, Tingwick, QC J0A 1L0
819 359-2454 | c.ramsay@tingwick.ca