

**ST-RÉMI
DE-TINGWICK**



POLITIQUE MADA

**POLITIQUE
MADA
POLITIQUE
MADA**

2025

2028

**MUNICIPALITÉ
AMIE DES ÂÎNÉS**



MOT DU MAIRE

Politique sociale MADA – quel beau projet!

Bâti en concertation avec les acteurs de notre milieu ce bel outil est le fruit d'un travail collectif. Grâce à cette démarche, le conseil municipal pourra poser des actions concrètes pour accompagner nos aînés et leur offrir un milieu de vie où il fait bon vivre.

Nos aînés tiennent une place précieuse dans notre communauté. Ils sont porteurs de mémoire, d'expérience et de sagesse. Ils méritent toute notre attention, notre respect et notre appui afin de continuer à s'épanouir et à participer activement à la vie communautaire.

Je tiens aussi à remercier chaleureusement tous ceux et celles qui ont contribué à ce projet : le gouvernement du Québec, la MRC d'Arthabaska, les élus, les citoyens et citoyennes impliqués, ainsi que toutes les personnes ayant participé aux consultations.

C'est avec fierté et gratitude que je vous invite à découvrir cette nouvelle politique MADA, reflet fidèle d'une communauté vivante et solidaire.

Pierre Auger



MOT DU COMITÉ

La municipalité de St-Rémi-de-Tingwick reconnaît que les aînés de 50 ans et + sont la mémoire vivante du passé. Étant soucieuse de maintenir une qualité de vie des aînés, j'ai accepté de participer au renouvellement de la politique sociale MADA (Municipalité amis des aînés). Cette politique guidera certaines actions de la municipalité pour le mieux-être de notre collectivité aînés.

Une démarche évolutive s'impose. C'est donc à partir d'une consultation citoyenne que le comité crée le plan d'action de la politique. Sachant que les aînés désirent habiter leur domicile et se basant sur des objectifs généraux, le comité propose des actions, suggère des outils qui invitent les aînés à s'investir dans un vieillissement actif en socialisant dans le respect des capacités de chacun. Ces outils fourniront des informations pertinentes à la disposition des aînés.

Cette démarche se veut rassurante pour maintenir et améliorer la qualité de vie des aînés. Bâtir cette nouvelle politique pour le mieux-être de notre collectivité aînée a été pour moi gratifiant.

Estelle Luneau
Conseillère

2024

PRINTEMPS

- Préparation du portrait et diagnostic.
- Mise en place du comité MADA.
- Élaboration des questions du sondage.

SEPTEMBRE

- Distribution du sondage en ligne et papier dans la municipalité.

OCTOBRE

- Analyse des données du sondage.
- Préparation de la consultation citoyenne.

2024-2025

HIVER

- La consultation citoyenne :
25 janvier 2026
- Analyse des données
des consultations citoyennes.
- Rédaction du rapport de consultation.

2025

PRINTEMPS/ÉTÉ

- Rédaction de la Politique MADA
et du plan d'action.

ÉTÉ/AUTOMNE

- Adoption de la Politique MADA
et du plan d'action.
- Nomination des membres du comité
de suivi de la politique MADA.
- Lancement de la politique MADA :
21 novembre 2025



LE COMITÉ

Estelle Luneau

Représentante pour les aînés

Brigitte Nadeau

Élue municipale

Pierre Lenoir

Élu municipal

Emilie Bazinet

Adjointe à la direction, coordonnatrice des loisirs

SON MANDAT



- Élaborer la politique MADA de la municipalité,
incluant le plan d'action.
- Contribuer à la collecte des informations pour le diagnostic.
- Mobiliser le milieu pour favoriser la participation
des personnes aînées, surtout pour la démarche consultative.
- Faciliter la circulation de l'information.
- Assurer un leadership dans la municipalité afin de favoriser
la collaboration de toutes et de tous.



PERSONNES CONSULTÉES

LEUR

PROFIL

TAUX DE PARTICIPATION TOTAL DES PERSONNES DE 65 ANS ET PLUS

27%



56%



44%

65-74 ans

50%

75-84 ans

50%

85 ans et plus

0%

2

CONSULTATIONS

PAR SONDAGE

En ligne et papier, en septembre 2024

CONSULTATION CITOYENNE

Le 25 janvier 2026, à la Salle communautaire (sous-sol de l'église).

Un rapport de consultation est disponible au bureau municipal.

REVENU

26 000 \$ et moins 62%

26 000 \$ et plus 38%



Personnes vivant seules

44%

TRÉSOR SAGESSE EXPÉRIENCE CONNAISSANCE

DÉFINITION D'UNE PERSONNE ÂÎNÉE

Nos aînés détiennent des trésors et représentent la sagesse, l'expérience et la connaissance. Ils ouvrent la porte à des confidences et à la transmission de leur savoir. Porteurs de grandes valeurs, ils inspirent notre quotidien; ils sont les racines de notre passé historique.

Autonomes, salarié, parents, grands-parents, bénévoles, tous et toutes participent à la vie communautaire. Ils sont les gardiens de notre histoire et de notre patrimoine culturel. Ils permettent la transmission des connaissances intergénérationnelles.



La politique sociale MADA de la municipalité de Saint-Rémi-de-Tingwick vise à guider les actions municipales. Elles assurent la cohérence de son développement, en partenariat avec le milieu afin de créer des environnements favorables au bien-être de toute la population.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

1. Incitez les aînés à s'investir dans un vieillissement actif en offrant des services qui correspondent à leurs aspirations;
2. Inciter les aînés à s'investir dans un vieillissement actif en offrant des services qui correspondent à leurs aspirations;
3. Rendre la promotion des services de maintien à domicile plus fluide dans un élan de solidarité et de bienveillance.
4. Optimiser la diffusion de l'information auprès de la population.

PRINCIPES DIRECTEURS

1. Il est essentiel d'être à l'écoute des besoins des aînés;
2. Les aînés représentent la sagesse et la mémoire de la collectivité;
3. Le maintien des personnes de 65 ans et plus à domicile est un enjeu qui nous interpelle;
4. Le Conseil municipal s'engage à prendre les moyens pour favoriser le bien-être de la communauté.

VISION

La municipalité de Saint-Rémi-De-Tingwick est à l'écoute, disponible et sensible aux besoins des personnes aînées de la municipalité, afin de s'assurer de l'amélioration de leur qualité de vie.

VALEURS

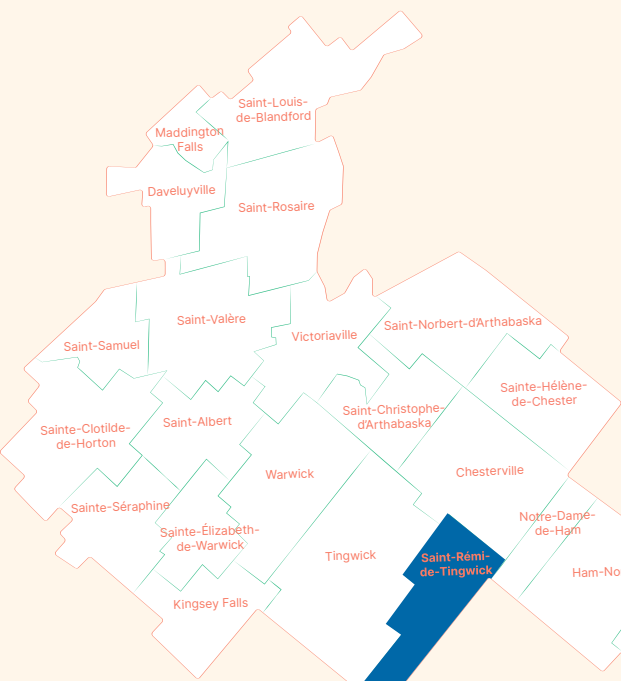
Respect

Dignité

Inclusion

Engagement

PORTRAIT DE LA MUNICIPALITÉ



FONDÉE EN 1864

72.97 KM² DE SUPERFICIE

6,1 HABITANTS / KM²

446 CITOYEN-NES EN 2021

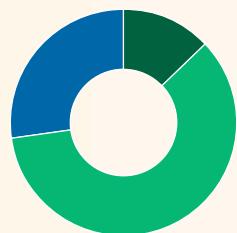
Indice de vitalité économique
-3,39
Quintile 4

VARIATION DÉMOGRAPHIQUE
-2,6%
de 2016 à 2021

ÂGE DE LA POPULATION

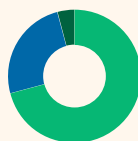
Âge médian
53,6 ANS

65 ANS ET PLUS GROUPES D'ÂGE



13%
0 à 14 ans
60%
15 à 64 ans
27%
65 ans et plus

65-74 ans **71%**
75-84 ans **25%**
85 ans et plus **4%**



REVENU



Personnes à faible revenu

27%

des 65 ans et plus

36 400 \$
revenu total médian brut / personne de 15 ans et +

32 400 \$
revenu total médian net / personne de 15 ans et +

HABITATION



Personnes vivant seules

39%

des ménages

92%
propriétaires

8%
locataires

46%
Logements privés occupés, construits avant 1961

SCOLARITÉ
















80%

Personnes diplômées de 15 ans et plus

Une région, une MRC ou une municipalité est considérée comme vieillissante lorsque 15% de la population a 65 ans et plus.



LES SERVICES

	ACEF	Consultation budgétaire, ateliers sur le budget, consultation en consommation.	819 752-5855
	Association des locataires du Centre-du-Québec	Défense et promotion du droit au logement, accompagnement individuel.	819 758-3673
	Association des proches aidants Arthabaska-Érable	Sensibiliser la population aux différents enjeux de la proche aidance et soutenir les personnes proches aidantes en leur donnant accès à de l'information, à des services et des activités de tout genre.	819 795-3577
	Association des personnes malentendantes des Bois-Francis	Améliorer les conditions de vie des personnes malentendantes, activités d'information et sociales, soutien personnalisé.	819 751-3055
	BRIA, coopérative de soutien à domicile	Entretien ménager, soins à la personne, préparation de repas, courses et répit surveillance.	819 260-1750
	Carrefour d'entraide bénévole des Bois-Francis	Action bénévole, popote roulante, accompagnement transport, visites amicales, travailleur de milieu et autres.	819 758-4188
	Centre d'entraide contact de Warwick	Offre des services de dépannage social et alimentaire, expérience de bénévolat, prêt d'appareils orthopédiques, aide à l'impôt, repas solidaires.	819 358-6252
	CLSC Suzor-Côté	Service d'accueil, d'analyse, d'orientation et de référencement (AAOR) est la porte d'entrée pour les demandes en matière de santé et services sociaux.	819 758-7281 Info-santé et info-social : 811
	Équijustice Arthabaska-Érable	Accompagner les personnes dans le respect de leurs droits et de leur dignité, dans la gestion des situations qu'elles rencontrent, médiation.	819 752-3551
	Handicap Action autonomie des Bois-Francis	Offre du soutien aux personnes handicapées comme l'intégration au travail, activités sociales, accessibilité dans les lieux publics, transport et banque de maintien à domicile.	819 758-0767
	Loisirs collectifs des montagnes	Sécurité alimentaire (panier de nourriture) Notre-Dame-de-Ham.	819 344-5806
	Services de transport adapté et collectif	Offre du service de transport collectif et adapté, 7 jours sur 7, dans les 22 municipalités de la MRC d'Arthabaska.	819 758-5959
	Société d'Alzheimer du Centre-du-Québec	Offre de la consultation psychosociale, le répit-stimulation, l'hébergement à la Maison Myosotis et de la formation pour les intervenant(e)s en santé et services sociaux et autres intervenant(e)s.	819 604-7711
	Sécurité alimentaire	Fournir une aide alimentaire pour les familles et personnes défavorisées du territoire de la MRC d'Arthabaska.	819 752-5305

MUNICIPAUX

- **Bureau municipal et bibliothèque :**
819 359-2731 | st-remi-de-tingwick.qc.ca
- **Journal Ce que nous raconte St-Rémi :**
819 359-2731
- **FADOQ :**
Contacter la municipalité

- **Partenaires 12-18 :**
819 460-0393
- **SPAA :**
819 758-4444
- **Écocentre :**
819 758-8378

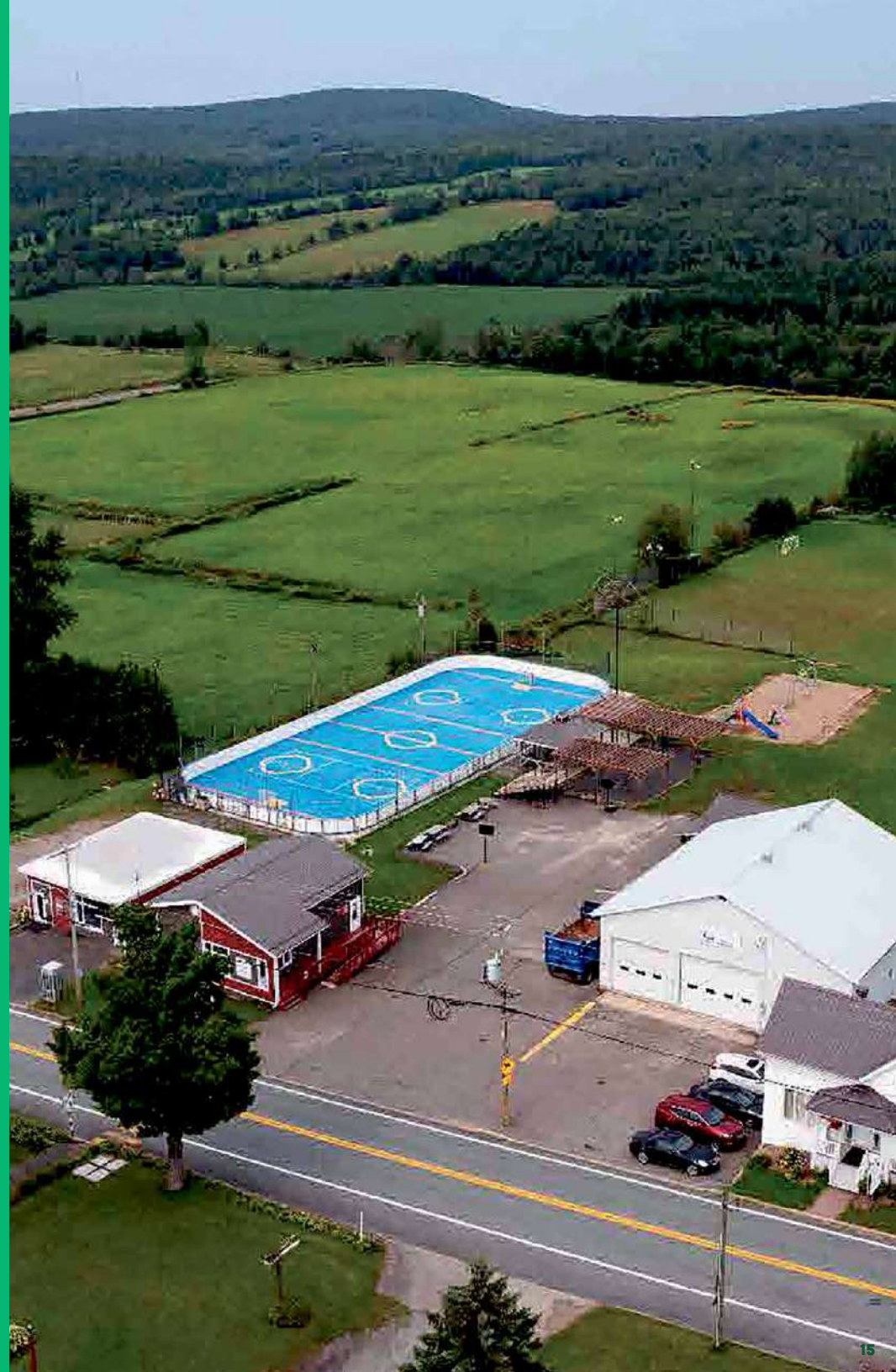
- **Sûreté du Québec :**
819 752-4545
- **Service incendie :**
911



Pour consulter la liste de tous les organismes présents sur le territoire de la MRC d'Arthabaska :

819 758-5801 | www.cdcbf.qc.ca

PLAN D'ACTION



1

Espaces extérieurs, habitation et infrastructures

Actions	Échéancier (année(s))	Budget
Mettre en place un comité pour la réflexion sur l'installation de deux terrains de pickelball couverts sur la patinoire et au 3 lacs.	2026-2027	\$\$\$

2

Transport et mobilité

Actions	Échéancier (année(s))	Budget
Relayer la trousse promotionnelle du transport collectif de la MRC et participer à son déploiement.	2026	\$

tr Temps ressource

\$ 5000 \$ et -

\$\$ 5 000 \$ à 49 999 \$

\$\$\$ 50 000 \$ à 99 999 \$

3

Participation sociale, loisirs, culture et intergénérationnelle

Actions	Échéancier (année(s))	Budget
Organiser une soirée conférence sur l'histoire de St-Rémi-de-Tingwick (Par Monique Giroux de Chesterville)	2026-2027	tr \$
Planifier des rencontres de partage intergénérationnelles: Racontes-moi St-Rémi-de-Tingwick (partager nos mémoires), rencontres d'accompagnement sur les nouvelles technologies.	2026-2028	tr
Évaluer la possibilité de bonifier la programmation d'activités afin d'offrir des ateliers de formation pour la pratique de différents sports individuels ou de groupe, selon la demande. Ex : Classe de Pickelball, Programme Pied du CIUSSS	2027-2028	tr \$
Créer un comité de citoyens solidaires afin de s'assurer que les personnes les plus vulnérables puissent être accompagnées pour combler certains besoins. Le CIUSSS a des ressources pour nous accompagner.	2026-2027	tr \$
Réfléchir à la mise en place d'un service de location d'équipement avec des horaires adaptées et géré par des jeunes engagés par la municipalité. Inclure la possibilité de collaborer avec le Projet Circonflexe pour l'achat de nouveaux matériaux et équipements de loisir et pour l'utilisation de leur plate-forme de location en ligne ou par téléphone.	2026-2027	\$\$
Mettre en place une programmation de quelques cours de danse "Trad" avec Calleur de la région.	2026-2027	tr \$
Réfléchir à la mise en place d'une programmation de cours de cuisine par et pour la communauté, en lien avec la préparation de repas d'extra pour un frigo communautaire de partage. Inviter, à l'occasion, des jeunes et un chef professionnel.	2026-2027	tr \$

4 Sécurité, respect et inclusion sociale

Actions	Échéancier (année(s))	Budget
Rendre disponible les ressources en santé et services sociaux dans les endroits fréquentés et par la poste.	2026	\$
Collaborer avec la MRC afin de pouvoir déterminer les meilleurs moments pour offrir les différents ateliers sur la sécurité et l'abus auprès des aînés.	2026	tr



5 Santé, services sociaux et services de proximité

Actions	Échéancier (année(s))	Budget
Réfléchir à la possibilité d'organiser quelques marchés publics durant l'été avec le Marché Nomade combiné avec une activité culturelle et des menus prêt-à-manger.	2026	tr



6 Communication et information

Actions	Échéancier (année(s))	Budget
Collaborer avec la MRC afin de planifier les différentes tournées d'information et d'ateliers concernant les aînés.	2026-2027	\$ tr



MÉCANISMES DE SUIVI

pour assurer
la mise en œuvre
du plan d'action

- La création d'un comité de suivi, par résolution, qui veillera à la réalisation des actions avec les partenaires et responsables des actions et qui informera la population de l'avancement des travaux.
- La fréquence des rencontres du comité de suivi sera d'au moins deux fois par année.
- La mise en œuvre du plan d'action est une responsabilité partagée exigeant un engagement de toutes et tous, incluant la population.



MERCI

- Le Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) pour le soutien financier obtenu dans le cadre de la démarche collective pour un renouvellement des politiques MADA.
- Les organisatrices communautaires du CIUSSS Mauricie / Centre-du-Québec pour leurs implications respectives.
- Les personnes qui ont répondu au sondage et qui ont participé à la consultation citoyenne.
- Les membres du comité MADA de Saint-Rémi-de-Tingwick : Emilie Bazinet, Estelle Luneau, Brigitte Nadeau et Pierre Lenoir
- Les élus.es du conseil municipal et les membres de l'équipe administrative municipale de Saint-Saint-Rémi-de-Tingwick.
- L'agent de développement des communautés, Monsieur Etienne Croteau, de la MRC d'Arthabaska pour l'accompagnement tout au long de la démarche.
- La municipalité pour le prêt de local lors des rencontres du comité MADA.
- Les organisatrices communautaires du CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec pour leurs implications respectives.

RÉFÉRENCES

- Profil de recensement, Statistique Canada, 2021.
- Institut de la statistique du Québec.

Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec dans le cadre du Programme d'aide Municipalité amie des aînés du Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux.



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec

SAINT-RÉMI-DE-TINGWICK, D'HIER À AUJOURD'HUI

2006
125 ANS

1854

Arrivée du premier colon, Rémi Grenier, près de la rivière Nicolet

1930

Ouverture d'une mine d'amiante, la Nicolet Asbestos. Elle emploiera jusqu'à 165 personnes

La population atteint 1 200 personnes, la mine fermera en 1969 ce qui provoquera le départ de plus de 100 familles.

1937

Ouverture d'une Caisse Desjardins et ensuite une Banque Provinciale

1942

Création du Cercle des Fermières

1967

Ouverture du camp Sainte-Madeleine

1979

Naissance du mouvement de l'Age d'Or avec 40 membres

1881

Fondation de la paroisse formée par une partie du canton de Chester et de Tingwick

1935

Arrivée des premiers véhicules motorisés

Installation d'un système d'éclairage au village

1948

Arrivée des religieuses franciscaines à l'école du village. Elles quitteront en 1969.

1975

Les dimanches étaient jours de balles, quatre équipes se rencontrent régulièrement aux Trois-Lacs

1981

Fêtes du centenaire célébrées en grand avec participation à la Soirée Canadienne



ÉGLISE / CONSTRUCTIONS

1903

Construction de la première église au coût de 410 \$.

1916

Incendie de l'église et reconstruction au coût de 25 000 \$.

1993

Incendie de l'église, elle sera reconstruite l'année suivante au coût de 606 342 \$.

1947

Construction d'une chapelle aux Trois-Lacs

1964

Construction de l'école centrale. Elle fermera en juin 1971. Personne n'avait prévu la fermeture de la mine en 1969.

références :

Extrait des livres :

Le temps passe mais reste les souvenirs qui sillonnent profondément dans nos cœurs
125 ans et l'histoire se continue



**Être disponible,
sensible et à l'écoute
des aînés afin de répondre
à leurs besoins et améliorer
leur qualité de vie.**

ST-REMI-DE-TINGWICK.QC.CA

1461, rue Principale, Saint-Rémi-de-Tingwick, QC J0A 1K0
819 359-2731 | info@st-remi-de-tingwick.qc.ca