



**IL N'Y A PAS D'ÂGE
POUR RÊVER EN COULEUR!**

*J'aimerais être une fée pour que tout le monde
ait un coeur débordant d'amour et d'entraide.*



MOT DE LA MAIRESSE

C'est avec honneur et enthousiasme que j'adresse ce mot à toutes et à tous. La Politique Municipalité amie des aînés (MADA) s'inscrit dans une vision globale où le vieillissement de la population est vu comme une richesse et non un défi à surmonter. L'élaboration de cette politique est le fruit de concertations riches entre les citoyennes et citoyens, les organismes locaux, ainsi que les membres du conseil municipal. Ensemble, nous avons identifié les priorités et les actions concrètes qui permettront d'améliorer la qualité de vie des aînés et, par le fait même, de l'ensemble de notre communauté.

À travers cette politique, Sainte-Clotilde-de-Horton vise à renforcer le sentiment d'appartenance tout en créant un cadre de vie dynamique et harmonieux pour l'ensemble des citoyennes et citoyens. Cette démarche place la municipalité à l'avant-garde des collectivités soucieuses du bien-être, en misant sur la sagesse et l'engagement de ses membres les plus expérimentés.

Je tiens à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont contribué à cette démarche, que ce soit par leur expérience, leur curiosité ou leur implication au sein des consultations. Soyez assurés que la municipalité poursuivra ses efforts afin que Sainte-Clotilde-de-Horton demeure un endroit où il fait bon vivre, grandir et vieillir.

Ensemble, continuons de faire de notre municipalité un exemple de solidarité, de respect et de mieux-être pour toutes les générations.

Julie Ricard



MOT DU COMITÉ

À Sainte-Clotilde-de-Horton, nous avons la conviction que le mieux-être de nos aînés est au cœur d'une communauté forte, accueillante et solidaire. C'est dans cet esprit que nous avons élaboré cette Politique Municipalité amie des aînés (MADA), un outil concret pour guider nos actions, adapter nos services et planifier un milieu de vie où il fait bon vieillir.

Ce travail est le fruit d'une démarche collective menée avec écoute, respect et engagement. Grâce à la participation des citoyennes et citoyens, et plus particulièrement de nos aînés, nous avons pu dresser un portrait fidèle de leurs besoins, de leurs aspirations et des défis qu'ils rencontrent au quotidien.

La Politique MADA est bien plus qu'un document : elle représente notre volonté de bâtir un avenir à l'image de nos aînés, où leur expérience est valorisée, leur autonomie soutenue et leur place pleinement reconnue dans notre vie municipale.

Nous remercions chaleureusement toutes les personnes qui ont contribué à cette démarche. Ensemble, poursuivons nos efforts pour faire de Sainte-Clotilde-de-Horton une municipalité toujours plus accueillante, bienveillante et adaptée aux réalités de toutes les générations.

Le comité MADA d Sainte-Clotilde-de-Horton



2024

PRINTEMPS

- Préparation du portrait et diagnostic.
- Mise en place du comité MADA.
- Élaboration des questions du sondage.

SEPTEMBRE

- Distribution du sondage en ligne et questionnaire papier dans la municipalité.

OCTOBRE

- Analyse des données du sondage.
- Préparation de la consultation citoyenne.
- La consultation citoyenne du 3 nov. 2024.

2024–2025

HIVER

- Analyse des données de la consultation citoyenne.
- Rédaction du rapport de consultation.

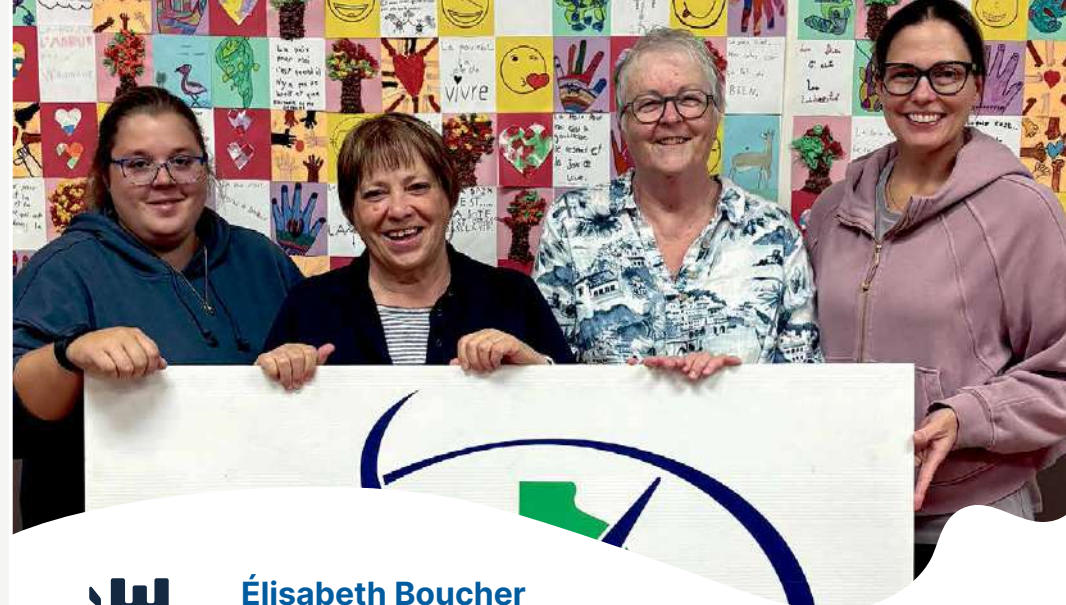
2025

PRINTEMPS/ÉTÉ

- Rédaction de la Politique MADA et du plan d'action.

ÉTÉ/AUTOMNE

- Adoption de la Politique MADA et du plan d'action.
- Nomination des membres du comité de suivi de la Politique MADA.
- Lancement de la Politique MADA : 25 novembre 2025 .



LE COMITÉ

Élisabeth Boucher

Coordonnatrice des loisirs

Marlène Langlois

Conseillère municipale, retraitée

Marthe Désilets

Coordonnatrice de la bibliothèque, retraitée

Julie Ricard

Mairesse

Étienne Croteau

Agent de développement des communautés de la MRC d'Arthabaska

SON MANDAT



- Élaborer la Politique MADA de la municipalité, incluant le plan d'action.
- Contribuer à la collecte des informations pour le diagnostic.
- Mobiliser le milieu pour favoriser la participation des personnes âgées surtout pour la démarche consultative.
- Faciliter la circulation de l'information.
- Assurer un leadership dans la municipalité afin de favoriser la collaboration de toutes et de tous.



PERSONNES CONSULTÉES

LEUR PROFIL

TAUX DE PARTICIPATION TOTAL DES PERSONNES DE 65 ANS ET PLUS



56%



44%

65-74 ans

70%

75-84 ans

22%

85 ans et plus

8%

2

CONSULTATIONS

PAR SONDAGE

En ligne et papier, en septembre 2024

CONSULTATION CITOYENNE

Le 3 novembre 2024, à la salle du Centre communautaire

Un rapport de consultation est disponible au bureau municipal.

REVENU

26 000 \$ et moins 51%

26 000 \$ et plus 49%



Personnes vivant seules



TRÉSOR
EXPÉRIENCE
CONNAISSANCE
SAGESSE
SAVOIR

DÉFINITION D'UNE PERSONNE ÂÎNÉE

Ils peuvent être à la fois autonomes, salariés, parents, grands-parents, bénévoles. Ils détiennent des trésors et représentent la sagesse, l'expérience, la connaissance. Ils permettent la transmission des connaissances intergénérationnelles, ils sont les gardiens de notre histoire et de notre patrimoine. Porteurs de grandes valeurs, ils sont les racines de notre passé historique, quelle que soit la jeunesse de leur cœur!

Peu importe l'âge, le degré d'autonomie, la situation financière, le statut de retraité ou de travailleur, l'endroit choisi pour vivre, chaque aîné demeure une personne à part entière au sein de sa famille. Son rôle mérite d'être reconnu et valorisé.



En adoptant sa Politique MADA, la municipalité de Sainte-Clotilde-de-Horton confirme sa volonté de placer les aînés au cœur de ses priorités et de créer un environnement sécuritaire, accessible et accueillant qui soutient l'autonomie des aînés, favorise leur participation active et répond à leurs besoins grâce à des services et infrastructures adaptés.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

1. Développer et maintenir un « penser et agir aînés » en tout temps lors de la prise de décisions et d'actions;
2. Renforcer le sentiment d'appartenance, d'intégration et de solidarité entre les différentes strates d'âges des gens de la municipalité;
3. Inciter les aînés à s'investir dans un vieillissement actif en offrant des services qui répondent à leurs divers besoins et qui favorisent la solidarité et le maintien à domicile;
4. Guider et appuyer l'administration municipale dans ses orientations stratégiques vis-à-vis les aînés;
5. Promouvoir la présente politique des aînés afin de les impliquer dans la mise en œuvre du plan d'action municipal.

PRINCIPES DIRECTEURS

1. **Sécurité et bien-être** : Offrir un environnement sécuritaire, sain et adapté, favorisant la qualité de vie des aînés, tant sur le plan physique que psychologique.
2. **Entraide** : Encourager les liens intergénérationnels, la solidarité et la mobilisation communautaire pour briser l'isolement et favoriser l'intégration sociale.
3. **Autonomie** : Reconnaître et soutenir la capacité des aînés à faire leurs propres choix et à demeurer actifs dans leur milieu, selon leurs besoins et leurs préférences.
4. **Respect** : Valoriser la contribution des aînés à la communauté, en favorisant une approche empreinte d'écoute, de dignité et de reconnaissance.

VISION

Créer une municipalité rassembleuse, sécuritaire et bienveillante où les aînés peuvent vieillir en santé, participer pleinement à la vie communautaire et vivre avec dignité, respect et autonomie. La municipalité reconnaît la richesse de l'expérience des aînés et s'engage à adapter ses services, ses infrastructures et ses communications pour répondre à leurs besoins.

VALEURS

Sécurité et bien-être

Entraide

Autonomie

Respect

PORTRAIT DE LA MUNICIPALITÉ



REVENU



Personnes à faible revenu

21%

des 65 ans et plus

34 600 \$
revenu total médian brut / personne de 15 ans et +

32 800 \$
revenu total médian net / personne de 15 ans et +

HABITATION



Personnes vivant seules

28%

des ménages

91%
propriétaires

9%
locataires

SCOLARITÉ



78%

Personnes diplômées de 15 ans et plus

FONDÉE EN 1864

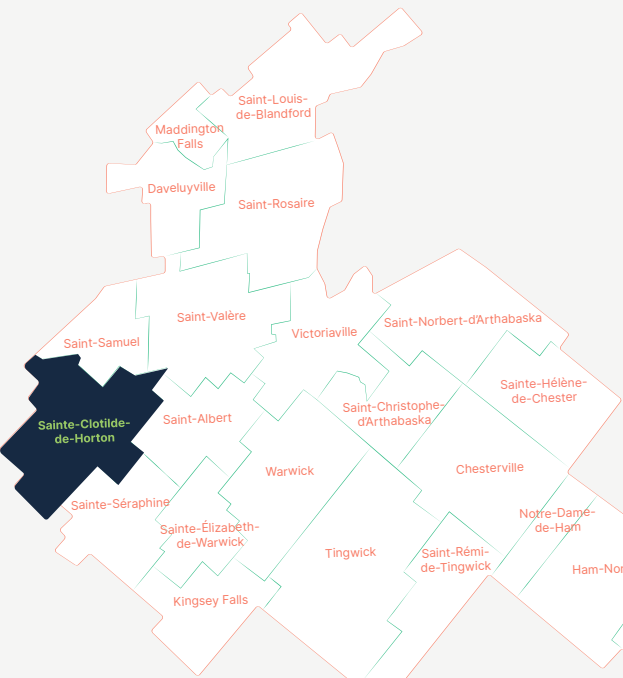
114,66 KM² DE SUPERFICIE

13,6 HABITANTS / KM²

1 563 CITOYEN-NES EN 2021

Indice de vitalité économique
0,15
Quintile 3

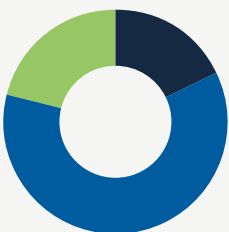
VARIATION DÉMOGRAPHIQUE
-0,4%
de 2016 à 2021



ÂGE DE LA POPULATION

Âge médian
44,8 ANS

65 ANS ET PLUS GROUPES D'ÂGE



18%
0 à 14 ans

61%
15 à 64 ans

21%
65 ans et plus

65-74 ans **71%**














75-84 ans **23%**

85 ans et plus **6%**



Une région, une MRC ou une municipalité est considérée comme vieillissante lorsque 15% de la population a 65 ans et plus.

LES SERVICES

	ACEF	Consultation budgétaire, ateliers sur le budget, consultation en consommation.	819 752-5855
	Association des locataires du Centre-du-Québec	Défense et promotion du droit au logement, accompagnement individuel.	819 758-3673
	Association des proches aidants Arthabaska-Érable	Sensibiliser la population aux différents enjeux de la proche aidance et soutenir les personnes proches aidantes en leur donnant accès à de l'information, à des services et des activités de tout genre.	819 795-3577
	Association des personnes malentendantes des Bois-Francs	Améliorer les conditions de vie des personnes malentendantes, activités d'information et sociales, soutien personnalisé.	819 751-3055
	BRIA, coopérative de soutien à domicile	Entretien ménager, soins à la personne, préparation de repas, courses et répit surveillance.	819 260-1750
	Carrefour d'entraide bénévole des Bois-Francs	Action bénévole, popote roulante, accompagnement transport, visites amicales, travailleur de milieu et autres.	819 758-4188
	Centre d'entraide contact de Warwick	Offre des services de dépannage social et alimentaire, expérience de bénévolat, prêt d'appareils orthopédiques, aide à l'impôt, repas solidaires	819 358-6252
	CLSC Suzor-Côté	Service d'accueil, d'analyse, d'orientation et de référencement (AAOR) est la porte d'entrée pour les demandes en matière de santé et services sociaux.	819 758-7281 Info-santé et info-social : 811
	Équijustice Arthabaska-Érable	Accompagner les personnes dans le respect de leurs droits et de leur dignité, dans la gestion des situations qu'elles rencontrent, médiation.	819 752-3551
	Handicap Action autonomie des Bois-Francs	Offre du soutien aux personnes handicapées comme l'intégration au travail, activités sociales, accessibilité dans les lieux publics, transport et banque de maintien à domicile.	819 758-0767
	Services de transport adapté et collectif	Offre du service de transport collectif et adapté, 7 jours sur 7, dans les 22 municipalités de la MRC d'Arthabaska.	819 758-5959
	Société d'Alzheimer du Centre-du-Québec	Offre de la consultation psychosociale, le répit-stimulation, l'hébergement à la Maison Myosotis et de la formation pour les intervenant(e)s en santé et services sociaux et autres intervenant(e)s.	819 604-7711
	Sécurité alimentaire	Fournir une aide alimentaire pour les familles et personnes défavorisées du territoire de la MRC d'Arthabaska.	819 752-5305

MUNICIPAUX

- Bureau municipal : 819 336-5344
- Bibliothèque : 819 336-5363
- Bureau de poste : 819 336-3181
- Caisse Desjardins : 819 758-9421
- Âge d'or de Sainte-Clothilde-de-Horton : Contacter la municipalité
- Journal municipal Le Messenger des rivières : 819 336-5344
- Sûreté du Québec : 310-4141
- SPAD : 819 472-5700
- École la Sapinière : 819 336-2080



Pour consulter la liste de tous les organismes présents sur le territoire de la MRC d'Arthabaska :

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

819 758-5801 | www.cdcbf.qc.ca



PLAN D'ACTION



1

Espaces extérieurs, habitation et infrastructures

Actions	Échéancier (année(s))	Budget
Ajouter des bancs ou autres équipements et quelques aménagements paysagers sur la rue Saint-Jean, au coin Saint-André/Saint-Félix, parc Myriam Letendre et à la bibliothèque.	Été 2026	\$
Ajouter des équipements récréatifs, des bancs, balançoire, au parc du Pont rouge.	2028	\$
Sécuriser le réseau piétonnier du rang Rivière de l'Est, de la route Lemire et du rang Bord de l'eau en élargissant l'accotement pour la sécurité des utilisateurs lors de la réfection de ces routes.	En continu	\$\$
Réfection de la patinoire et installation d'un toit en prévoyant l'utilisation optimale du site hors période hivernale comme espace multifonctionnel.	2028	\$\$\$\$
Procéder à l'amélioration des équipements sportifs en faisant la réfection du terrain de tennis et en adaptant le lignage afin de permettre un usage multisport (pickleball, basketball, soccer, marelle, pétanque etc.).	Été 2026	\$\$
Acquérir du matériel sportif diversifié et adapté afin d'améliorer l'offre d'activités physiques.	En continu	\$
Se procurer une toile de projection pour le cinéma extérieur.	2026	\$

2

Transport et mobilité

Actions	Échéancier (année(s))	Budget
Organiser une sortie en transport collectif afin de familiariser la population de 65 ans et plus à ce service.	2026	tr \$
Relayer la trousse promotionnelle de la MRC et participer à son déploiement.	2028	tr
Poursuivre la transmission d'information concernant le transport adapté et collectif.	En continu	tr

3 Participation sociale, loisirs, culture et intergénérationnelle

Actions	Échéancier (année(s))	Budget
Planifier des rencontres de partage intergénérationnelles : Partager nos mémoires. Profiter de l'occasion pour jumeler les aînés avec des jeunes afin de les initier aux nouvelles technologies numériques.	2027	tr \$
Évaluer la possibilité d'améliorer la programmation d'activités afin d'offrir des ateliers de formation en lien avec la pratique de différents sports individuels ou de groupe, selon la demande. Ex.: Classes de Pickelball, Corn hall, Programme Pied du CIUSSS.	En continu	\$
Bonifier l'offre d'activités et de sports individuels en optimisant les espaces existants (terrains extérieurs au Parc Rousseau, salle de conditionnement physique, gymnase, centre communautaire).	En continu	\$\$
Augmenter et/ou améliorer les activités communautaires, culturelles et artistiques dans la programmation de la municipalité en fonction des idées partagées par les personnes aînées. Ex : Exposition de photos, d'art visuel non-structurée dans la municipalité, cinéma extérieur, printemps poésie, etc.	Automne 2026	\$

tr	Temps ressource
\$	5000 \$ et -
\$\$	5 000 \$ à 49 999 \$
\$\$\$	50 000 \$ à 99 999 \$
\$\$\$\$	100 000 \$ et +

4 Sécurité, respect et inclusion sociale

Actions	Échéancier (année(s))	Budget
Collaborer avec la MRC afin de pouvoir déterminer les meilleurs moments pour offrir les différents ateliers sur la sécurité et l'abus auprès des aînés.	En continu	tr \$
Promouvoir le comité Bon Voisin Bon Œil de concert avec la Sureté du Québec afin de prévenir et corriger les situations problématiques en lien avec la sécurité des aînés dans la municipalité.	En continu	tr

5 Santé, services sociaux et services de proximité

Actions	Échéancier (année(s))	Budget
Voir les services qui peuvent être offerts au niveau de notre municipalité de la part du CIUSS ou autres organismes disponibles sur le territoire de la MRC d'Arthabaska et faire connaître ces services. Ex.: Les services offerts par le Carrefour d'entraide bénévoles des Bois-Francis, la COOP Bria, etc.	En continu	tr

6 Communication et information

Actions	Échéancier (année(s))	Budget
Collaborer avec la MRC afin de planifier les différentes tournées d'information concernant les services qui peuvent être offerts aux aînés et en faire la promotion.	2027	\$
Lors de communications diverses auprès des aînés, voir à la possibilité d'utiliser le publi-postage afin de rejoindre un plus grand nombre d'aînés.	En continu	tr

MÉCANISMES DE SUIVI

**pour assurer
la mise en œuvre
du plan d'action**

- La création d'un comité de suivi de la Politique MADA par résolution, afin d'accompagner les partenaires et responsables en fonction des actions réalisées et celles en cours.
- La fréquence des rencontres du comité de suivi sera d'au moins deux fois par année.
- La mise en œuvre du plan d'action est une responsabilité partagée exigeant un engagement de tous les acteurs, incluant la population.



MERCI

- Le Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) pour le soutien financier obtenu dans le cadre de la démarche collective pour un renouvellement des politiques MADA.
- Aux citoyennes et citoyens d'avoir pris le temps de répondre au questionnaire en août-septembre 2024 et de vous être déplacés pour participer à la consultation publique en novembre 2024.
- Aux bénévoles et membres du comité MADA de Sainte-Clotilde-de-Horton : mesdames Julie Ricard, Élisabeth Boucher, Marthe Désilets, et Marlène Langlois.
- Au Conseil municipal, pour l'adoption du plan d'actions et pour son désir de garder ses citoyennes et citoyens dans un milieu de vie agréable répondant à leurs besoins.
- À madame la mairesse, Julie Ricard, pour sa grande implication et sa disponibilité.
- À la municipalité pour le prêt de local lors des rencontres du comité MADA.
- À l'agent de développement des communautés, Monsieur Etienne Croteau, de la MRC d'Arthabaska pour l'accompagnement tout au long de la démarche.
- Les organisatrices communautaires du CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec pour leurs implications respectives.

RÉFÉRENCES

- Profil de recensement, Statistique Canada, 2021.
- Institut de la statistique du Québec.

Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec dans le cadre du Programme d'aide Municipalité amie des aînés du Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux.



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec



Municipalité de
Sainte-Clotilde-de-Horton

**Porteurs de
grandes valeurs,
nos aînés sont les racines
de notre histoire,
quelle que soit la jeunesse
de leur cœur!**

STECLOTILDEHORTON.CA

17, route 122, Sainte-Clotilde-de-Horton, Qc. J0A 1H0
819 336-5344 | info@steclotildehorton.ca