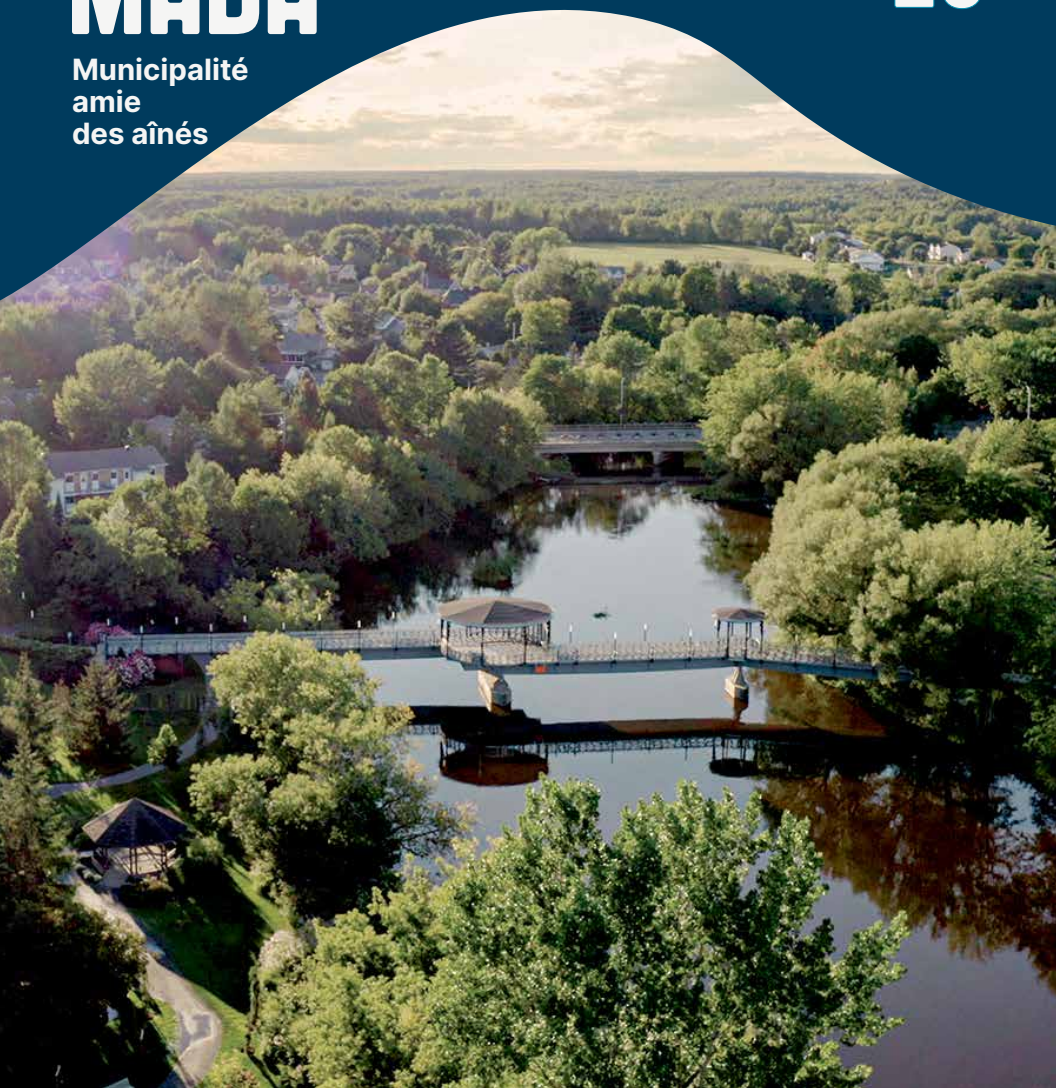




# POLITIQUE MADA

Municipalité  
amie  
des aînés

2025  
2028





## MOT DU MAIRE

En tant que maire de Kingsey Falls, je suis fier d'affirmer que notre municipalité fait partie des seize municipalités de la MRC d'Arthabaska engagées dans le mouvement Municipalité amie des aînés (MADA). Cette démarche témoigne de notre volonté de valoriser nos aînés et de reconnaître pleinement leur contribution à la vitalité de notre communauté.

Issu d'une vaste démarche de consultation auprès des personnes de 65 ans et plus, ce plan d'action, déployé sur trois ans, se veut un véritable outil d'orientation. Il guidera nos actions afin de favoriser le bien-être, l'inclusion et la participation active des aînés qui enrichissent notre milieu.

Kingsey Falls est reconnue pour sa qualité de vie, et nous cherchons constamment à la renforcer. Promouvoir le vieillissement actif, soutenir le choix de vivre chez soi, encourager l'engagement citoyen et favoriser les liens intergénérationnels sont au cœur de notre vision d'une communauté forte, solidaire et ouverte.

Je tiens à remercier sincèrement toutes les personnes qui ont participé aux consultations, partagé leurs idées et contribué à cette démarche significative. J'invite également l'ensemble de nos aînés à poursuivre leur implication et à prendre part activement à la mise en œuvre de cette politique.

Ensemble, continuons de bâtir une communauté accueillante, bienveillante et inspirante pour toutes les générations

*Christian Tisluck*



## MOT DE L'ÉLU RESPONSABLE

Je tiens tout d'abord à remercier, les gens du comité MADA 2025-2028, pour leur dévouement, leur disponibilité, et leur excellent travail en acceptant de participer à cette nouvelle démarche pour nos aînés de Kingsey Falls.

Nous avons discuté, échangé, fait un sondage avec nos aînés pour savoir, de quelle façon nous pouvions rendre notre village plus aidant, respectueux, et surtout plus convivial pour eux.

Merci aussi à tous ceux qui ont bien voulu s'impliquer soit par le sondage, ou bien en participant à la consultation citoyenne pour échanger avec nous. Nous avons eu une participation de 36.5% de notre population totale de 65 ans et plus. Bravo !

Le conseil municipal s'implique aussi avec nous, dans cette démarche, en adoptant les propositions faites par le comité MADA, pour les quatre prochaines années. La municipalité prend à cœur nos aînés pour qu'ils puissent contribuer, eux aussi à la vie collective, rester actifs tout en ayant les services dont ils ont besoin. Nous tenons à ce qu'il fasse bon vivre à Kingsey Falls, et surtout à ce que nos aînés demeurent ici le plus longtemps possible avec nous.

Comme il est dit dans ce livret, l'expérience et leurs connaissances sont une richesse Prenons soin d'eux !

*Marc Payeur*





## 2024

### PRINTEMPS

- Préparation du portrait et diagnostic.
- Mise en place du comité MADA.
- Élaboration des questions du sondage.

### SEPTEMBRE

- Distribution du sondage en ligne et papier dans la municipalité.

### OCTOBRE

- Analyse des données du sondage.

## 2024-2025

### HIVER

- Préparation de la consultation citoyenne.
- La consultation citoyenne.
- Analyse des données de la consultation citoyenne.
- Rédaction du rapport de consultation.

## 2025

### PRINTEMPS/ÉTÉ

- Rédaction de la Politique MADA et du plan d'action.
- Adoption de la Politique MADA et du plan d'action.

### AUTOMNE

- Nomination des membres du comité de suivi de la Politique MADA.
- Lancement de la Politique MADA : **22 novembre 2025.**



## LE COMITÉ

### Marc Payeur

Élu responsable MADA

### Mélissa Camirand

Directrice des loisirs,  
de la culture,  
de la vie communautaire  
et des communications.

### Marthe Riendeau

Représentante aînée

### Gérald Kelly

Représentant aîné

### Jessica Desfossés

Travailleuse sociale auprès  
des aînés

### Nicole Bélisle-Larrivée

Présidente de la FADOQ  
Kingsey Falls

### Étienne Croteau

Agent de développement  
des communautés  
de la MRC d'Arthabaska

## SON MANDAT



- Élaborer la Politique MADA de la municipalité, incluant le plan d'action.
- Contribuer à la collecte des informations pour le diagnostic.
- Mobiliser le milieu pour favoriser la participation des personnes âgées, surtout pour la démarche consultative.
- Faciliter la circulation de l'information.
- Assurer un leadership dans la municipalité afin de favoriser la collaboration de toutes et de tous.



## PERSONNES CONSULTÉES

LEUR

# PROFIL

TAUX DE PARTICIPATION TOTAL DES PERSONNES DE 65 ANS ET PLUS

36,5%



56%



44%

65-74 ans

70%

75-84 ans

23%

85 ans et plus

7%

## 2

### CONSULTATIONS

#### PAR SONDAGE

En ligne et papier, en septembre 2024

#### CONSULTATION PUBLIQUE

Le 5 février 2025

Un rapport de consultation est disponible au bureau municipal.

## REVENU

26 000 \$ et moins 46%

26 000 \$ et plus 54%



Personnes vivant seules

30%

TRÉSOR  
EXPERIENCE  
SAVOIR  
RESSOURCEDÉFINITION D'UNE  
PERSONNE ÂNÉE

Être une personne âgée,  
c'est avoir du temps pour soi,  
mais aussi pour les autres.

Ces personnes détiennent  
des trésors, tels que leurs acquis,  
leurs expériences et leurs apports  
à la transmission des savoirs.

Elles constituent une ressource  
précieuse pour leur communauté.

## OBJECTIFS GÉNÉRAUX

1. **Favoriser un vieillissement actif et épanoui** en soutenant les aînés dans leurs aspirations, leur autonomie et leur participation à la vie communautaire.
2. **Renforcer le sentiment d'appartenance, de solidarité et de reconnaissance** entre les générations pour créer un tissu social fort et bienveillant.
3. **Améliorer la communication et la diffusion de l'information** sur les services municipaux, les ressources disponibles et les activités offertes aux aînés.
4. **Soutenir le maintien à domicile et la qualité de vie des aînés** en rendant les services plus accessibles, fluides et adaptés aux réalités du vieillissement.
5. **Encourager la participation citoyenne des aînés** aux activités, aux consultations et à la vie démocratique municipale.
6. **Impliquer les membres du conseil municipal et les partenaires du milieu** dans la mise en œuvre, le suivi et l'évolution de la Politique MADA.

## PRINCIPES DIRECTEURS

1. **Valoriser les aînés comme acteurs clés de la communauté :** La municipalité reconnaît les personnes âgées comme des piliers de son développement social, culturel et communautaire, en les intégrant pleinement à la vie municipale.
2. **Favoriser des milieux de vie inclusifs, accessibles et sécuritaires :** Que ce soit dans les espaces publics, les activités de loisirs ou les communications, chaque geste vise à offrir un cadre de vie où tous les aînés se sentent respectés, accueillis et en sécurité.
3. **Encourager la participation sociale, l'entraide et la solidarité intergénérationnelle :** Les projets et initiatives de la politique visent à créer des liens significatifs entre les générations, à soutenir l'implication des aînés et à renforcer les liens entre citoyens.
4. **Communiquer clairement, efficacement et avec bienveillance :** Les informations destinées aux aînés doivent être accessibles, variées (électronique, papier, présentiel), et adaptées aux différentes réalités afin de briser l'isolement et renforcer le lien social.

## MISSION

La Politique sociale MADA a pour mission de guider la Ville de Kingsey Falls dans ses actions afin d'assurer une qualité de vie optimale à ses aînés en tenant compte de leurs besoins actuels et futurs et leurs réalités.

## VISION

Kingsey Falls aspire à être un milieu de vie où il fait bon vieillir, dans le respect, la dignité et la participation des aînés à la vie communautaire.

## VALEURS

### Respect

La base de toutes nos relations : chaque aîné mérite d'être écouté, reconnu et traité avec considération.

### Bienveillance

Offrir un milieu sécuritaire, chaleureux et humain, où les besoins des aînés sont accueillis avec ouverture et empathie.

### Participation

Valoriser l'implication active des aînés dans la communauté, leur permettre de se sentir utiles, entendus et engagés tout en encourageant les rencontres, les loisirs, le partage et la solidarité pour contrer l'isolement et renforcer le tissu social.

### Santé et bien-être

Promouvoir des environnement et des habitudes de vie qui soutiennent la santé physique, mentale et sociale à tout âge en dynamisant les services et les installations.



# PORTRAIT DE LA MUNICIPALITÉ



## REVENU



Personnes à faible revenu

14%

des 65 ans et plus

**46 800 \$**  
revenu total médian brut / personne de 15 ans et +

**41 200 \$**  
revenu total médian net / personne de 15 ans et +

## HABITATION



Personnes vivant seules

26%

des ménages

**80%**  
propriétaires

**20%**  
locataires

## SCOLARITÉ



62%

Personnes diplômées de 15 ans et plus

FONDÉE EN 1865

69,36 KM<sup>2</sup> DE SUPERFICIE

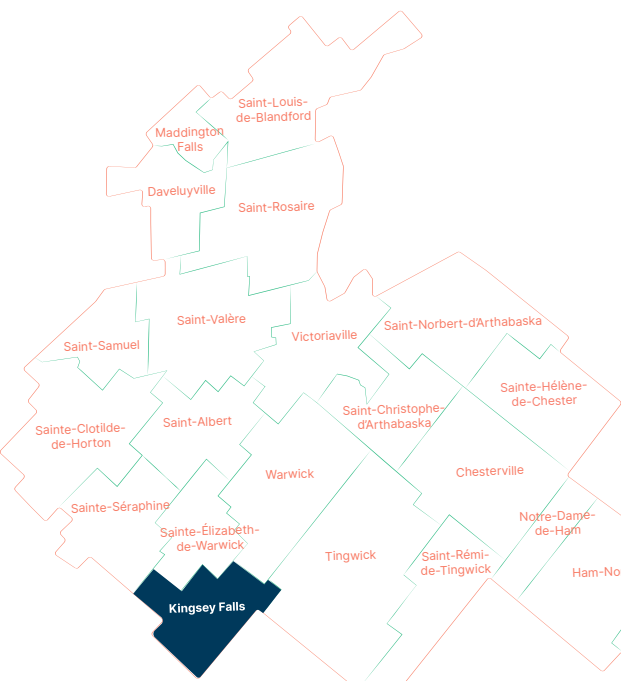
28,6 HABITANTS / KM<sup>2</sup>

1 986 CITOYEN-NES EN 2021

Indice de vitalité économique  
**5,31**  
Quintile 2

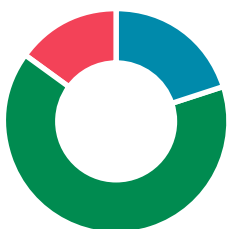
VARIATION DÉMOGRAPHIQUE

2% de 2016 à 2021



## ÂGE DE LA POPULATION

Âge médian **41,6 ANS**



20% 0 à 14 ans

65% 15 à 64 ans

15% 65 ans et plus

## 65 ANS ET PLUS GROUPES D'ÂGE

65-74 ans

69%

75-84 ans

22%

85 ans et plus

9%



Une région, une MRC ou une municipalité est considérée comme vieillissante lorsque 15% de la population a 65 ans et plus.

# LES SERVICES

	<b>ACEF</b> 819 752-5855	Consultation budgétaire, ateliers sur le budget, consultation en consommation.
	<b>AFEAS</b> 819 758-0887	Permet de porter les voix des femmes pour la défense de l'égalité entre les femmes et les hommes.
	<b>Association des locataires du Centre-du-Québec</b> 819 758-3673	Défense et promotion du droit au logement, accompagnement individuel.
	<b>Association des proches aidants Arthabaska-Érable</b> 819 795-3577	Sensibiliser la population aux différents enjeux de la proche aidance et soutenir les personnes proches aidantes en leur donnant accès à de l'information, à des services et des activités de tout genre.
	<b>Association des personnes malentendantes des Bois-Francs</b> 819 751-3055	Améliorer les conditions de vie des personnes malentendantes, activités d'information et sociales, soutien personnalisé.
	<b>BRIA, coopérative de soutien à domicile</b> 819 260-1750	Entretien ménager, soins à la personne, préparation de repas, courses et répit surveillance.
	<b>Centre d'entraide Contact de Warwick</b> 819 358-6252	Dépannage social et alimentaire, épicerie et restaurant solidaires, conférences, groupes de discussion
	<b>Carrefour d'entraide bénévole des Bois-Francs</b> 819 758-4188	Action bénévole, popote roulante, accompagnement transport, visites amicales, travailleur de milieu et autres.
	<b>CLSC Suzor-Côté</b> 819 758-7281 Info-santé et info-social : 811	Service d'accueil, d'analyse, d'orientation et de référencement (AAOR) est la porte d'entrée pour les demandes en matière de santé et services sociaux.
	<b>Équijustice Arthabaska-Érable</b> 819 752-3551	Accompagner les personnes dans le respect de leurs droits et de leur dignité, dans la gestion des situations qu'elles rencontrent, médiation.
	<b>FADOQ Kingsey Falls</b> fadoqkingseyfalls@gmail.com	Un Club très actif avec une panoplie de divertissements : danse, party de Noël, bingo, activités physiques, et plus encore!
	<b>Handicap Action autonomie des Bois-Francs</b> 819 758-0767	Offre du soutien aux personnes handicapées comme l'intégration au travail, activités sociales, accessibilité dans les lieux publics, transport et banque de maintien à domicile.
	<b>Services de transport adapté et collectif</b> 819 758-5959	Offre du service de transport collectif et adapté, 7 jours sur 7, dans les 22 municipalités de la MRC d'Arthabaska.
	<b>Société d'Alzheimer du Centre-du-Québec</b> 819 604-7711	Offre de la consultation psychosociale, le répit-stimulation, l'hébergement à la Maison Myosotis et de la formation pour les intervenant(e)s en santé et services sociaux et autres intervenant(e)s.
	<b>Sécurité alimentaire</b>	Fournir une aide alimentaire pour les familles et personnes défavorisées du territoire de la MRC d'Arthabaska.

## MUNICIPAUX

- **Bureau municipal :**  
819 363-3810  
reception@kingseyfalls.ca
- **Bibliothèque :**  
819 363-3818  
biblio040@reseaubibliocqlm.qc.ca
- **Maison des jeunes :**  
819 363-3817  
kingseyjeunesse@gmail.com
- **Écocentre Murielle-Lallier, Val-des-Sources :**  
819 620-2526

- **SPAA :**  
819 758-4444
- **Sûreté du Québec :**  
819 752-4545
- **Service incendie :**  
911



Pour consulter la liste de tous les organismes présents sur le territoire de la MRC d'Arthabaska :

819 758-5801 | [www.cdcbf.qc.ca](http://www.cdcbf.qc.ca)



# PLAN D'ACTION

## 1 Espaces extérieurs, habitation et infrastructures

Actions	Échéancier (année(s))	Budget
Descendre le café citoyen au premier étage de l'ancien bureau municipal.	2026	\$\$
Dans le réaménagement du parc municipal, réfléchir à une stratégie favorisant l'inclusion de tous, la convivialité et les échanges, et ce, toute l'année.	2026	\$\$
Installer quelques bancs sur les terrains de la Ville	2028	\$\$\$



## 2 Transport et mobilité

Actions	Échéancier (année(s))	Budget
Relayer la trousse promotionnelle pour le service de transport collectif de la MRC et participer à son déploiement.	2026	tr
Diffuser les services du Carrefour d'entraide bénévole et favoriser l'implication de bénévoles locaux. (Favoriser l'implication bénévole locale dans l'accompagnement au transport.)	2026	tr

tr Temps ressource

\$ 5000 \$ et -

\$\$ 5 000 \$ à 49 999 \$

\$\$\$ 50 000 \$ à 99 999 \$

### 3 Participation sociale, loisirs, culture et intergénérationnelle

Actions	Échéancier (année(s))	Budget
Développer une stratégie de réappropriation du parc municipal par et pour les citoyen.nes. (Promotion, communication)	2026-2028	\$\$
Mettre en œuvre une campagne de revitalisation du sentiment d'appartenance à la Ville de Kingsey Falls.	2026-2028	tr \$
Augmenter et/ou améliorer les activités communautaires, culturelles, artistiques et sportives dans la programmation de loisirs de Kingsey Falls en fonction des idées partagées par les personnes âgées.	2026-2028	\$
Offrir de l'aide pour remplir des formulaires, s'inscrire en ligne à diverses activités, mieux comprendre la technologie, etc.	2026-2028	tr
Mettre en place un service de location d'équipement avec des horaires adaptées et géré par des jeunes engagés par la municipalité.	2028	\$\$\$
Mettre en place une table de concertation des organismes de Kingsey Falls pour coordonner les activités qui sont proposées aux différentes clientèles de Kingsey Falls.	2026-2028	tr
Installer un croque-livre dans l'un des parcs de la Ville.	2026	tr \$

### 4 Sécurité, respect et inclusion sociale

Actions	Échéancier (année(s))	Budget
Collaborer avec la MRC pour offrir les différents ateliers sur la sécurité et l'abus auprès des aînés.	2026	tr

### 5 Santé, services sociaux et services de proximité

Actions	Échéancier (année(s))	Budget
Encourager le développement et soutenir les actions de la Coopérative de solidarité Kingsey Falls.	2026	\$\$\$
Ajouter des arbustes fruitiers et/ou des plants de légumes dans les bacs de fleurs de la Ville, rendant le tout accessible à la population.	2026	\$

### 6 Communication et information

Actions	Échéancier (année(s))	Budget
Améliorer et faciliter la communication entre les organismes de la table de concertation pour qu'ils collaborent. Améliorer la promotion de leurs activités en partenariat avec la municipalité.	2026	tr
Évaluer la possibilité et mettre en place des moyens de communication efficaces pour diffuser l'information des activités à venir dans la Ville et les dates importantes à retenir. (Par exemple : livret web et imprimé, infolettre, panneau numérique, etc.)	2028	\$\$\$
Planifier en collaboration avec la MRC, les différentes tournées d'information concernant les aînés.	2026	tr

# MÉCANISMES DE SUIVI

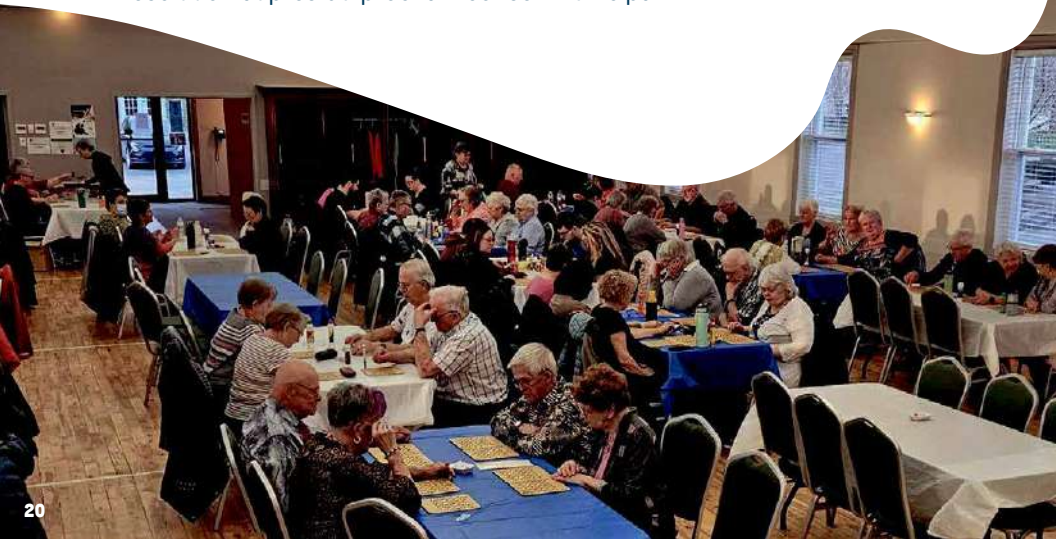
pour assurer  
la mise en œuvre  
du plan d'action

- La création d'un comité de suivi, par résolution, qui veillera à la réalisation des actions avec les partenaires et responsables des actions et qui informera la population de l'avancement des travaux.
- La fréquence des rencontres du comité de suivi sera d'au moins deux fois par année.
- La mise en œuvre du plan d'action est une responsabilité partagée exigeant un engagement de toutes et tous, incluant la population.

## Membres :

Marc Payeur, Mélissa Camirand et l'élu responsable loisirs, familles et aînés du conseil municipal

Résolution auprès du prochain conseil municipal



## MERCI

- Le Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) pour le soutien financier obtenu dans le cadre de la démarche collective pour un renouvellement des politiques MADA.
- Les personnes qui ont répondu au sondage et qui ont participé à la consultation citoyenne.
- Les membres du comité MADA de Kingsey Falls.
- Les élus.es du conseil municipal et les membres de l'équipe administrative municipale de Kingsey Falls.
- L'agent de développement des communautés, Monsieur Etienne Croteau, de la MRC d'Arthabaska pour l'accompagnement tout au long de la démarche.
- La municipalité pour les prêts de locaux lors des rencontres du comité MADA.
- La FADOQ Kingsey Falls pour leur collaboration lors du lancement de la politique MADA.
- Les organisatrices communautaires du CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec pour leurs implications respectives.

## RÉFÉRENCES

- Profil de recensement, Statistique Canada, 2021.
- Institut de la statistique du Québec.

Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec dans le cadre du Programme d'aide Municipalité amie des aînés du Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux.



Municipalité  
amie des aînés

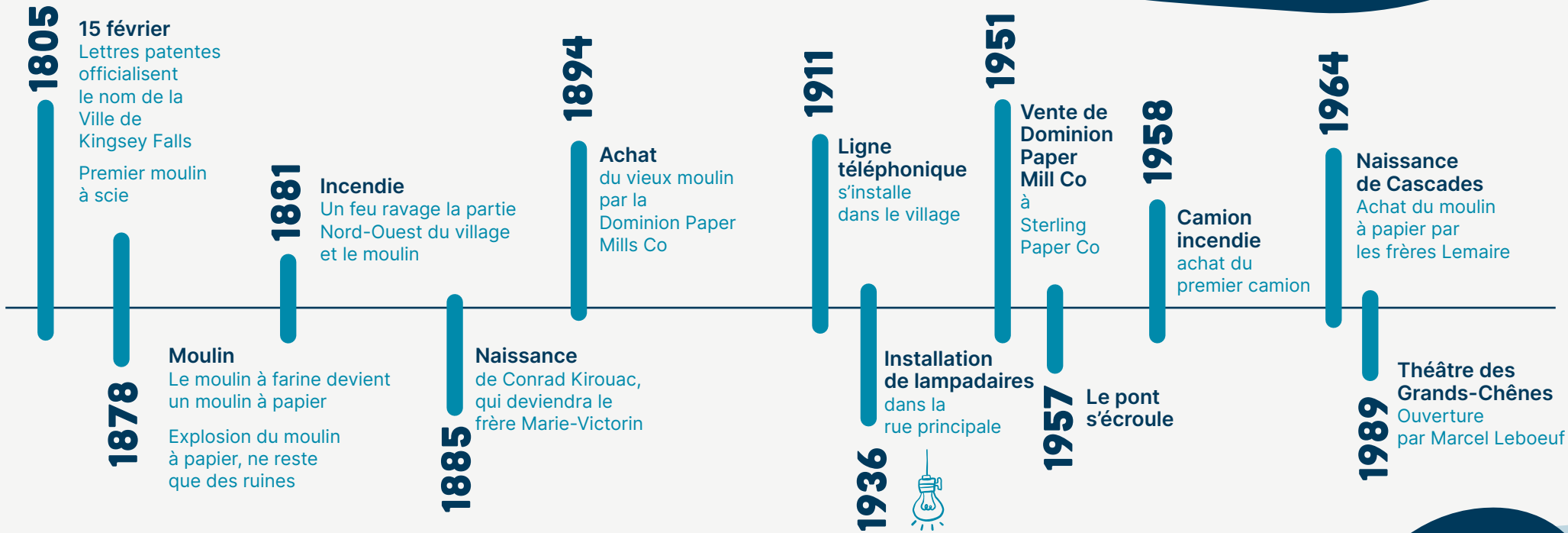
En partenariat avec :

Québec

# UNE PARTIE D'HISTOIRE DE KINGSEY FALLS

# INAUGURATIONS :

- 2014** Passerelle des Bâtisseurs, (pont pétonnier sur la rivière Nicolet)
- 2022** Parc des aînés Micheline Pinard
- 2025** «Skatepark»



# CONSTRUCTIONS :

- 1860** Première église
- 1867** Moulin à farine (en bas des chutes)
- 1870** Première salle communautaire
- 1885** Presbytère
- 1895** Construction de l'église actuelle
- 1895** Édification du pont de fer
- 1950** Salle municipale actuelle
- 1962** Maison à appartements pour les aînés



# DÉVELOPPEMENT :

- 1998** Parc industriel de Kingsey Falls  
Durant la crise du verglas, Cascades alimente en électricité le village avec sa centrale cogénération
- 2023** L'hôtel de ville déménage dans le bâtiment de l'ancienne Caisse Desjardins.

**2000**  
Kingsey Falls devient une ville

Références :  
Livre: Kingsey Falls 1886-1986



**Comme toutes  
les générations,  
les aînés méritent leur place  
au cœur  
de notre communauté !**

**KINGSEYFALLS.CA**

401, boulevard Marie-Victorin, Qc. J0A 1B0  
819 363-3810 | [reception@kingseyfalls.ca](mailto:reception@kingseyfalls.ca)