

CHESTERVILLE



POLITIQUE MADA

POLITIQUE
MADA
POLITIQUE
MADA

2025
2028

**MUNICIPALITÉ
AMIE DES ÂÎNÉS**



MOT DU MAIRE

C'est avec une grande fierté que la municipalité de Chesterville dévoile sa nouvelle politique Municipalité amie des aînés (MADA), accompagné de son plan d'action concret. C'est le fruit d'une collaboration étroite avec la communauté, cette démarche réaffirme notre engagement à offrir un milieu de vie sain, sécuritaire et inclusif où nos aînés peuvent vieillir activement et s'épanouir.

Cette politique vise à adapter nos services, nos infrastructures et nos loisirs aux besoins spécifiques des personnes de 65 ans et plus. En misant sur l'accessibilité et le maintien de la vie sociale, nous souhaitons que chaque aîné(e) de Chesterville se sente soutenu et valorisé au coeur de notre municipalité.

Nous remercions chaleureusement tous les citoyens, aînés et partenaires qui ont contribué à l'élaboration de ce projet porteur d'avenir. Consultez le plan d'action complet sur le site Internet de la municipalité et découvrez comment, ensemble, nous bâtissons un Chesterville encore plus accueillant.



Vincent Desrochers



MOT DU COMITÉ

La démarche MADA de Chesterville est le résultat d'un processus de réflexion, d'écoute et de collaboration mené par le comité MADA. Tout au long des discussions, le comité a cherché à dresser un portrait fidèle des réalités vécues par les personnes âgées, en tenant compte des forces et des défis propres à notre milieu.

Les consultations citoyennes ont permis de faire ressortir des priorités claires, notamment en matière d'accessibilité, de sécurité, de communication et de participation sociale. Le plan d'action proposé s'appuie sur ces constats et vise des interventions concrètes, réalisables et évolutives.

Le comité MADA est fier de remettre cette démarche à la population et aux élus municipaux. Nous souhaitons qu'elle devienne un outil rassembleur, favorisant une prise de décision éclairée et contribuant à l'amélioration continue de la qualité de vie des aînés de Chesterville.



Chantale Desharnais



2024

PRINTEMPS

- Préparation du portrait et diagnostic.
- Mise en place du comité MADA.
- Élaboration des questions du sondage.

SEPTEMBRE

- Distribution du sondage en ligne et papier dans la municipalité.

OCTOBRE

- Analyse des données du sondage.
- Préparation de la consultation citoyenne.

2024–2025

HIVER

- La consultation citoyenne : 10 février 2025.
- Analyse des données des consultations citoyennes.
- Rédaction du rapport de consultation.

2025

PRINTEMPS/ÉTÉ

- Rédaction de la Politique MADA et du plan d'action.

ÉTÉ

- Adoption de la Politique MADA et du plan d'action.
- Nomination des membres du comité de suivi de la politique MADA.

2026

HIVER

- Lancement de la politique MADA : **15 mars 2026.**



LE COMITÉ

Joanne Giguère
Directrice générale

Josyane Comtois
Coordonnatrice des loisirs

Chantale Desharnais
Élue municipale

SON MANDAT



- Élaborer la politique MADA de la municipalité, incluant le plan d'action.
- Contribuer à la collecte des informations pour le diagnostic.
- Mobiliser le milieu pour favoriser la participation des personnes âgées, surtout pour la démarche consultative.
- Faciliter la circulation de l'information.
- Assurer un leadership dans la municipalité afin de favoriser la collaboration de toutes et de tous.



PERSONNES CONSULTÉES

LEUR

PROFIL

2

CONSULTATIONS

PAR SONDAGE

En ligne et papier,
en septembre 2024

CONSULTATION CITOYENNE

Le 10 février 2025,
à la Salle communautaire.

Un rapport de
consultation est
disponible au
bureau municipal.

TAUX DE PARTICIPATION TOTAL DES PERSONNES DE 65 ANS ET PLUS

17%



78%



22%

65-74 ans

89%

75-84 ans

6%

85 ans et plus

6%

REVENU

26 000 \$
et moins 67%

26 000 \$
et plus 33%



Personnes
vivant seules

6%

2025
2028

FONDEMENTS

SAGESSE
BÂTISSEURS
PROFESSEURS
SAVOIR

DÉFINITION D'UNE PERSONNE ÂÎNÉE

Être une personne aînée n'est pas seulement une question d'âge, c'est également une étape de la vie où les besoins changent, représentant nos racines et notre passé.

Ces bâtisseurs d'hier sont nos professeurs d'aujourd'hui, laissons-leur une place.

Porteurs de grandes valeurs, ils ouvrent la porte à des confidences et à la transmission de leur savoir.

MISSION

Créer un milieu de vie inclusif, sécuritaire et bienveillant, pour les aînés afin de leur permettre de briser l'isolement tout en consolidant notre esprit de communauté à Chesterville.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

1. Renforcer un sentiment d'appartenance, d'intégration et de solidarité entre les personnes de tous âges;
2. Rendre la solidarité, l'entraide et l'empathie envers nos aînés comme un élan porteur dans leur maintien à domicile;
3. Inciter les aînés à s'investir dans un vieillissement actif en offrant des services qui conviennent à leurs aspirations;
4. Susciter les citoyens à se regrouper et à s'engager, pour l'épanouissement de tous et chacun;
5. Intéresser, rapprocher et impliquer les aînés et les membres de leurs familles aux objectifs de la politique MADA.

PRINCIPES DIRECTEURS

1. Les aînés représentent une plus-value pour notre communauté. Leur maintien à leur domicile est un enjeu qui nous interpelle;
2. Il est essentiel d'être à l'écoute des besoins des aînés;
3. La fierté de Chesterville passe par le renforcement du sentiment d'appartenance et de solidarité entre les gens de la communauté;
4. La municipalité de Chesterville s'engage à prendre les moyens pour favoriser le bien-être de la communauté;
5. Favoriser les activités et projets intergénérationnels afin de transférer à la communauté entière le savoir et les valeurs de nos aînés.

VISION

La municipalité de Chesterville s'engage à sensibiliser sa population à la bienveillance. Nous aspirons à devenir un milieu où il fait bon vivre, dans le respect du mode de vie de chacun, notamment en favorisant une communauté où les aînés vieillissent dans la dignité.

VALEURS

Autonomie

Liberté de choix

Inclusion

Famille

PORTRAIT DE LA MUNICIPALITÉ



FONDÉE EN 1982

1859 : Fusion Chester-Ouest
1903 : Chesterville

116,72 KM² DE SUPERFICIE

7,5 HABITANTS / KM²

887 CITOYEN-NES EN 2021

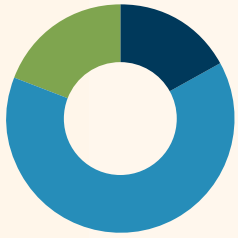
Indice de vitalité économique
0,62
Quintile 2

VARIATION DÉMOGRAPHIQUE

-4,9%
de 2016 à 2021

ÂGE DE LA POPULATION

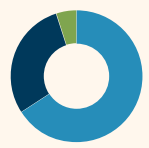
Âge médian
42,4 ANS



21%
0 à 14 ans
60%
15 à 64 ans
19%
65 ans et plus

65 ANS ET PLUS GROUPES D'ÂGE

65-74 ans **69%**
75-84 ans **23%**
85 ans et plus **8%**



Une région, une MRC ou une municipalité est considérée comme vieillissante lorsque 15% de la population a 65 ans et plus.



REVENU



Personnes
à faible revenu

19%

des 65 ans
et plus

38 000 \$
revenu total médian **brut**
/ personne de 15 ans et +

34 800 \$
revenu total médian **net**
/ personne de 15 ans et +

HABITATION



Personnes
vivant seules

26%

des ménages

85%
propriétaires

15%
locataires

86%
Logements privés occupés,
construits avant 1961

SCOLARITÉ



79%

Personnes diplômées
de 15 ans et plus

LES SERVICES



ACEF



Association des locataires du Centre-du-Québec



Association des proches aidants Arthabaska-Érable



Association des personnes malentendantes des Bois-Francis



BRIA, coopérative de soutien à domicile



Carrefour d'entraide bénévole des Bois-Francis



Centre d'entraide contact de Warwick



CLSC Suzor-Côté



Équijustice Arthabaska-Érable



Handicap Action autonomie des Bois-Francis

Loisirs collectifs des montagnes



Services de transport adapté et collectif



Société d'Alzheimer du Centre-du-Québec



Sécurité alimentaire

MUNICIPAUX

- **Bureau municipal**
819 382-2059 | chesterville.net
- **Bibliothèque**
819 382-2059 p.106
- **Journal Chesterville en Bref**
819 382-2059
loisirs@chesterville.net

- **Coopérative de solidarité**
819 382-2451
- **Maison des jeunes des Hauts-Reliefs**
819 344-5530
- **SPAA**
819 758-4444

Consultation budgétaire, ateliers sur le budget, consultation en consommation.	819 752-5855
Défense et promotion du droit au logement, accompagnement individuel.	819 758-3673
Sensibiliser la population aux différents enjeux de la proche aide et soutenir les personnes proches aidantes en leur donnant accès à de l'information, à des services et des activités de tout genre.	819 795-3577
Améliorer les conditions de vie des personnes malentendantes, activités d'information et sociales, soutien personnalisé.	819 751-3055
Entretien ménager, soins à la personne, préparation de repas, courses et répit surveillance.	819 260-1750
Action bénévole, popote roulante, accompagnement transport, visites amicales, travailleur de milieu et autres.	819 758-4188
Offre des services de dépannage social et alimentaire, expérience de bénévolat, prêt d'appareils orthopédiques, aide à l'impôt, repas solidaires	819 358-6252
Service d'accueil, d'analyse, d'orientation et de référencement (AAOR) est la porte d'entrée pour les demandes en matière de santé et services sociaux.	819 758-7281 Info-santé et info-social : 811
Accompagner les personnes dans le respect de leurs droits et de leur dignité, dans la gestion des situations qu'elles rencontrent, médiation.	819 752-3551
Offre du soutien aux personnes handicapées comme l'intégration au travail, activités sociales, accessibilité dans les lieux publics, transport et banque de maintien à domicile.	819 758-0767
Sécurité alimentaire (panier de nourriture) Notre-Dame-de-Ham	819 344-5806
Offre du service de transport collectif et adapté, 7 jours sur 7, dans les 22 municipalités de la MRC d'Arthabaska.	819 758-5959
Offre de la consultation psychosociale, le répit-stimulation, l'hébergement à la Maison Myosotis et de la formation pour les intervenant(e)s en santé et services sociaux et autres intervenant(e)s.	819 604-7711
Fournir une aide alimentaire pour les familles et personnes défavorisées du territoire de la MRC d'Arthabaska.	819 752-5305

- **Écocentre**
819 758-8378
- **Sûreté du Québec**
819 752-4545
- **Service incendie**
911



Pour consulter la liste de tous les organismes présents sur le territoire de la MRC d'Arthabaska :

819 758-5801 | www.cdcbf.qc.ca

PLAN D'ACTION



1

Espaces extérieurs, habitation et infrastructures

Actions	Échéancier (année(s))	Budget
Adaptation et aménagement de l'entrepôt municipale afin de pouvoir y installer un boulodrome intérieur.	2028	\$\$\$\$

2

Transport et mobilité

Actions	Échéancier (année(s))	Budget
Mettre en place des moyens favorisant l'utilisation du transport collectif auprès des personnes de 65 ans et plus.	2026-2028	tr
Relayer la trousse promotionnelle du transport collectif de la MRC et participer à son déploiement.	2026-2028	tr

tr Temps ressource

\$ 5000 \$ et -

\$\$ 5 000 \$ à 49 999 \$

\$\$\$ 50 000 \$ à 99 999 \$

\$\$\$\$ 100 000 \$ et +

3

Participation sociale, loisirs, culture et intergénérationnelle

Actions	Échéancier (année(s))	Budget
Augmenter l'offre de cours et d'entraînement physique avec les installations en place.	2026-2028	\$
Participer à la réflexion pour la mise en place d'un processus de collaboration et d'entraide entre citoyens.nes et voir à la possibilité d'instaurer une monnaie locale.	2026-2028	\$\$
Augmenter le nombre d'expériences culturelles et sociales dans la programmation de loisir à Chesteville.	2026-2028	\$\$
Réfléchir à la réalisation du projet Circonflexe. (Location d'équipements de loisirs)	2026-2028	\$\$
Réfléchir à la possibilité d'aménager un nouveau sentier pédestre/piste de raquette le long de la rivière.	2028	\$\$
Offrir des ateliers de formation pour la pratique de différents sports individuels.	2026-2028	\$
Ajouter dans la programmation de loisir, des ateliers, des formations ou des conférences pour la communauté.	2026-2028	\$
Faciliter l'organisation d'activités intergénérationnelles.	2026-2028	\$

4

Sécurité, respect et inclusion sociale

Actions	Échéancier (année(s))	Budget
Collaborer avec la MRC afin de pouvoir déterminer les meilleurs moments pour offrir les différents ateliers sur la sécurité et l'abus auprès des aînés.	2026-2028	\$

5

Santé, services sociaux et services de proximité

Actions	Échéancier (année(s))	Budget
Mettre en place des journées de marché public dans un lieu rassembleur en priorisant les producteurs/trices, en même temps que d'autres activités populaires.	2026-2028	\$
Poursuivre les ateliers d'horticulture. Échange de fleur, bouture, composte, à chaque année, journée de l'arbre.	2026-2028	\$\$
Évaluer la possibilité de planter des fruits et des légumes sur les terrains de la municipalité.	2026-2028	\$\$

6

Communication et information

Actions	Échéancier (année(s))	Budget
Réfléchir à une possible collaboration avec les jeunes de Chesterville afin d'aider les personnes âgées lors de problèmes informatiques (bibliothèque).	2026-2028	\$
Promouvoir les activités du programme Vie Active et PIED.	2026-2028	\$
Collaborer avec la MRC afin de planifier les différentes tournées d'information concernant les aînés.	2026-2028	\$
S'assurer que l'ensemble de la population a accès au contenu des tournées d'information soit en présentiel, par Internet, un dépliant, une vidéo, le journal municipal. S'assurer que l'entourage de ces personnes ait accès à ces mêmes informations.	2026-2028	tr

MÉCANISMES DE SUIVI

**pour assurer
la mise en œuvre
du plan d'action**

- La création d'un comité de suivi, par résolution, qui veillera à la réalisation des actions avec les partenaires et responsables des actions et qui informera la population de l'avancement des travaux.
- La fréquence des rencontres du comité de suivi sera d'au moins deux fois par année.
- La mise en œuvre du plan d'action est une responsabilité partagée exigeant un engagement de toutes et tous, incluant la population.



MERCI



- Le Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) pour le soutien financier obtenu dans le cadre de la démarche collective pour un renouvellement des politiques MADA.
- Les personnes qui ont répondu au sondage et qui ont participé à la consultation citoyenne.
- Les membres du comité MADA de Chesterville : Joanne Giguère, Josyane Comtois, Chantale Desharnais.
- Les élus.es du conseil municipal et les membres de l'équipe administrative municipale de Chesterville.
- L'agent de développement des communautés, Monsieur Étienne Croteau, de la MRC d'Arthabaska pour l'accompagnement tout au long de la démarche.
- La municipalité pour le prêt de local lors des rencontres du comité MADA.
- Les organisatrices communautaires du CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec pour leurs implications respectives.

RÉFÉRENCES

- Profil de recensement, Statistique Canada, 2021.
- Institut de la statistique du Québec.

Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec dans le cadre du Programme d'aide Municipalité amie des aînés du Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux.



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 



**Nos aînés,
bâisseurs d'hier,
professeurs d'aujourd'hui!**

CHESTERVILLE.NET

486, rue de l'Accueil, Chesterville, QC G0P 1J0
819 382-2059 | info@chesterville.net