



**UNE JEUNESSE INSPIRÉE,  
UN MOTEUR DE CRÉATIVITÉ!**

**1<sup>RE</sup> POLITIQUE JEUNESSE**



# LA TABLE DES MATIÈRES

|                                                                                                                                                                                                                                                             |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Le mot du préfet</b>                                                                                                                                                                                                                                     | <b>2</b>  |
| <b>Le mot de l' élu responsable jeunesse</b>                                                                                                                                                                                                                | <b>3</b>  |
| <b>Le portrait de la MRC d'Arthabaska</b>                                                                                                                                                                                                                   | <b>5</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Le territoire de la MRC</li><li>• Les données démographiques sur les 15-29 ans</li><li>• La santé, l'éducation et le travail chez les jeunes de la MRC</li></ul>                                                    |           |
| <b>Le répertoire des mots jeunesse</b>                                                                                                                                                                                                                      | <b>11</b> |
| <b>La 1<sup>re</sup> politique jeunesse de la MRC</b>                                                                                                                                                                                                       | <b>12</b> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Fondements de la politique</li><li>• La description de la démarche et ses étapes de réalisation</li><li>• Principes, orientations, objectifs</li></ul>                                                              |           |
| <b>Le plan d'action 2021-2023</b>                                                                                                                                                                                                                           | <b>20</b> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Les actions retenues auprès des 15-29 ans</li><li>• La mise en œuvre et la stratégie de réalisation</li><li>• L'évaluation des résultats</li></ul>                                                                  |           |
| <b>Le plan d'action pour les 0-14 ans (MAE)</b>                                                                                                                                                                                                             | <b>23</b> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Le plan d'action en lien avec la reconnaissance MRC amie des enfants</li></ul>                                                                                                                                      |           |
| <b>Les regroupements jeunesse sur le territoire de la MRC</b>                                                                                                                                                                                               | <b>24</b> |
| <b>Les annexes</b>                                                                                                                                                                                                                                          | <b>32</b> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Ateliers de documentation vivante du Théâtre Parminou</li><li>• Escales de discussion du Sommet jeunesse</li><li>• Résultat de la consultation écrite</li><li>• Visioconférence : la parole aux 18-29 ans</li></ul> |           |
| <b>Les remerciements</b>                                                                                                                                                                                                                                    | <b>44</b> |

# LE MOT DU PRÉFET



Les dernières années ont marqué un virage déterminant pour la MRC d'Arthabaska. De multiples efforts ont été déployés afin d'identifier les enjeux jeunesse de notre région. En novembre 2017, la MRC devenait la toute première MRC amie des enfants et s'en est suivie une démarche impressionnante afin de se doter d'une vision commune pour le développement de nos jeunes.

C'est avec beaucoup de fierté que nous vous présentons notre toute première Politique jeunesse. Elle offre aux élus et acteurs de la région un guide pour que chacune des décisions prises soutienne l'objectif d'offrir un environnement favorable au développement du plein potentiel de nos jeunes.

L'élaboration de cette première Politique jeunesse est le fruit d'une démarche rigoureuse de consultation auprès de notre population sous la forme du projet Stratégie jeunesse : participation citoyenne, vie municipale et démocratie, soutenu par le Secrétariat à la jeunesse. Il comprenait la tenue de consultations auprès des jeunes, l'élaboration d'une stratégie jeunesse et la mise en place d'un comité jeunesse consultatif.

À travers cette importante démarche de réflexion, différents enjeux ont été identifiés, tels que l'exode des 15-29 ans vers des centres urbains et l'absence d'un véhicule permettant aux jeunes de prendre part aux décisions politiques des élus de la région.

En nous inspirant des éléments identifiés par les jeunes rencontrés, nous présentons aujourd'hui une Politique jeunesse connectée à la réalité de notre région. Merci aux élus municipaux et à tous ceux qui ont contribué de près ou de loin à l'élaboration de ce document qui marque un moment important dans l'histoire de la MRC d'Arthabaska et de son rôle dans le développement des adultes de demain !

## Alain St-Pierre

Préfet de la MRC d'Arthabaska  
Maire de Saint-Albert

...une toute première  
Politique jeunesse...

# LE MOT DE L'ÉLU RESPONSABLE JEUNESSE



Quelle fierté pour les élus de la MRC d'Arthabaska de dévoiler cette première Politique jeunesse! Les jeunes de la région représentent notre avenir. Demain, cette génération prendra les décisions importantes pour notre territoire. Il est primordial de valoriser leur apport à notre société et à notre démocratie. Leur audace, leur fougue, leur capacité à innover et leur énergie nouvelle, nous poussent à aller plus loin, à faire plus pour leur bien-être.

Au cœur de cette première politique, l'axe transversal de nos préoccupations est la santé mentale et physique de nos jeunes.

Nous y abordons plusieurs enjeux, tels que le développement personnel et professionnel, les médias sociaux, l'implication sociale et l'environnement. Des enjeux sur lesquels les élus de la région pourront travailler en collaboration avec jeunes et les partenaires du milieu.

Au-delà de ces enjeux identifiés lors de la démarche de consultation publique, la MRC d'Arthabaska souhaite aussi mettre l'accent sur l'importance du soutien apporté aux jeunes par la famille, le milieu scolaire ou encore par les employeurs. Cette politique nous permet de nous doter d'outils pour soutenir les organisations qui travaillent pour nos jeunes.

Dans les derniers mois, les contacts avec les jeunes de la région ont été décuplés afin de les entendre et d'identifier ce qui les anime, ce qui les motive, mais aussi pour définir les obstacles et les défis qu'ils rencontrent au quotidien. Au terme de ces nombreux mois de travail, la conclusion est très simple : la manière la plus percutante est de les mettre à contribution; c'est de leur donner la parole et de les écouter !

Merci à tous les jeunes de la MRC d'Arthabaska qui ont contribué à l'élaboration de ce document qui, dès maintenant, devient la référence pour l'ensemble des élus du territoire.

## Simon Boucher

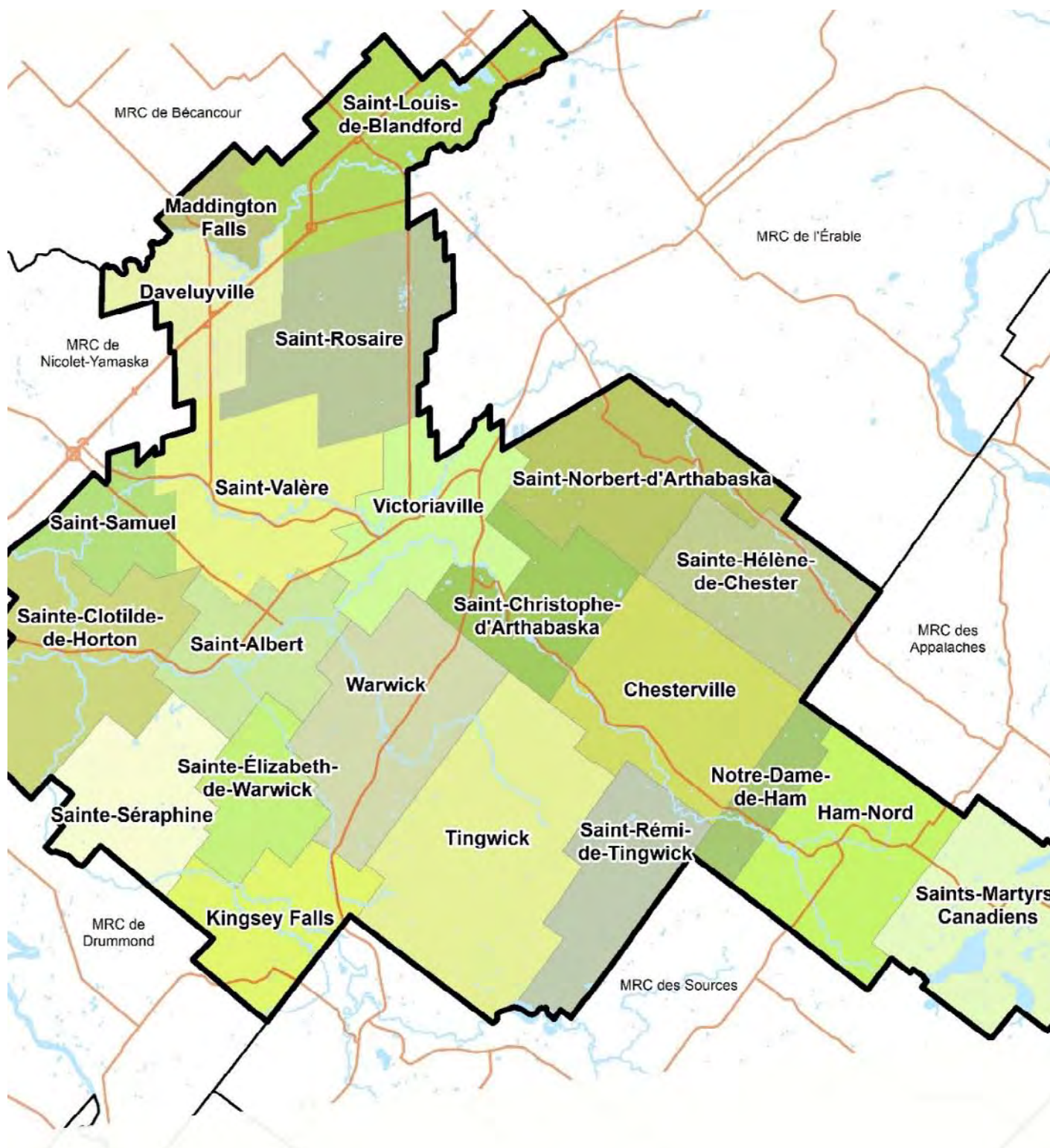
Élu responsable de la jeunesse à la MRC d'Arthabaska  
Maire de Sainte-Clotilde-de-Horton

...leur donner la parole  
et les écouter...



# LE PORTRAIT DE LA MRC D'ARTHABASKA

## Le territoire de la MRC



# Les données démographiques sur les 15-29 ans

En 2016, les 15-29 ans représentaient 11 523 citoyens, soit 16 % de l'ensemble de la population de la MRC. Précisément, ce groupe se répartissait ainsi : 3 860 entre 15 et 19 ans, 3 950 chez les 20-24 ans, et 3 733 entre 25 et 29 ans.

La ville centre, Victoriaville, comprenait 7 315 jeunes entre 15 et 29 ans en 2016, soit 64,9 % de l'ensemble de ce groupe d'âge sur le territoire de la MRC. Ce pourcentage diminuait à 61,6 % et 62,0 % pour les groupes de 30-49 ans et 50-64 ans puis augmentait de façon significative à 71,1 % chez les 65 ans et plus. Ce taux s'élevait à 81,0 % chez les 85 ans et plus.

| Municipalité                  | Total  | 0-14 ans | %    | 15-29 ans | %    | + de 29 ans | %    |
|-------------------------------|--------|----------|------|-----------|------|-------------|------|
| Sainte-Séraphine              | 355    | 60       | 17 % | 70        | 20 % | 225         | 63 % |
| Chesterville                  | 925    | 185      | 20 % | 155       | 17 % | 585         | 63 % |
| Kingsey Falls                 | 1 950  | 395      | 20 % | 330       | 17 % | 1 225       | 63 % |
| Saint-Albert                  | 1 600  | 315      | 20 % | 270       | 17 % | 1 015       | 63 % |
| Sainte-Élizabeth-de-Warwick   | 375    | 75       | 20 % | 65        | 17 % | 235         | 63 % |
| Saint-Valère                  | 1 265  | 220      | 17 % | 215       | 17 % | 830         | 66 % |
| Maddington Falls              | 415    | 40       | 9 %  | 65        | 16 % | 310         | 75 % |
| Tingwick                      | 1 410  | 235      | 17 % | 230       | 16 % | 945         | 67 % |
| Victoriaville                 | 46 130 | 7 220    | 16 % | 7 315     | 16 % | 31 595      | 68 % |
| Warwick                       | 4 635  | 775      | 17 % | 725       | 16 % | 3 135       | 67 % |
| Daveluyville                  | 2 255  | 365      | 16 % | 335       | 15 % | 1 555       | 69 % |
| Saint-Christophe-d'Arthabaska | 3 020  | 665      | 22 % | 450       | 15 % | 1 905       | 63 % |
| Sainte-Hélène-de-Chester      | 375    | 70       | 19 % | 55        | 15 % | 250         | 66 % |
| Saint-Samuel                  | 745    | 140      | 19 % | 110       | 15 % | 495         | 66 % |
| Sainte-Clotilde-de-Horton     | 1 570  | 280      | 18 % | 225       | 14 % | 1 065       | 68 % |
| Saint-Louis-de-Blandford      | 1 010  | 175      | 17 % | 140       | 14 % | 695         | 69 % |
| Saint-Norbert-d'Arthabaska    | 1 155  | 220      | 19 % | 165       | 14 % | 770         | 67 % |
| Saint-Rosaire                 | 845    | 175      | 21 % | 120       | 14 % | 550         | 65 % |
| Ham-Nord                      | 870    | 135      | 16 % | 110       | 13 % | 625         | 71 % |
| Saint-Rémi-de-Tingwick        | 460    | 65       | 14 % | 55        | 12 % | 340         | 74 % |
| Notre-Dame-de-Ham             | 410    | 70       | 17 % | 40        | 10 % | 300         | 73 % |
| Saints-Martyrs-Canadiens      | 250    | 15       | 6 %  | 20        | 8 %  | 215         | 86 % |

Données de Statistiques Canada à la suite du recensement 2016

## Données 2019 du CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

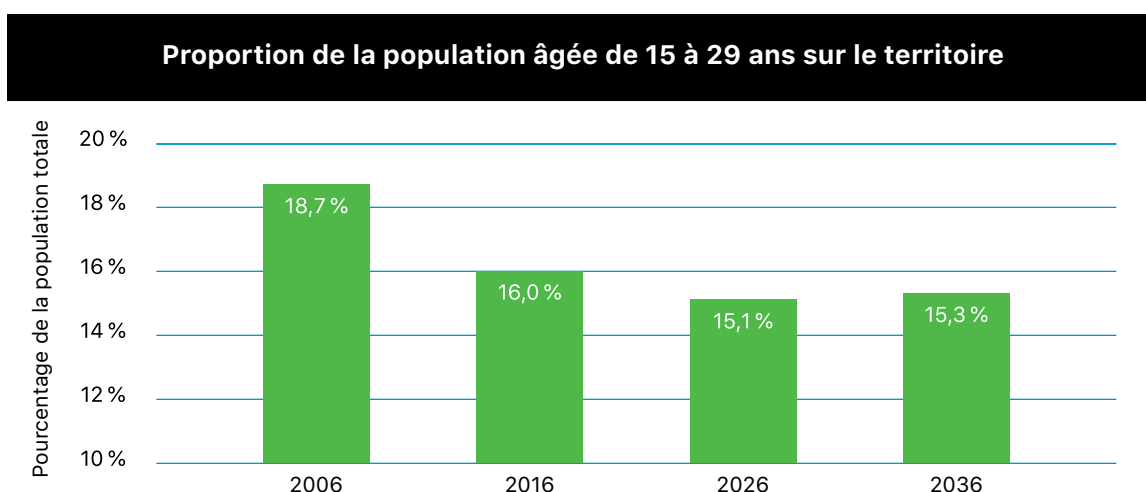
Dans le groupe d'âge 15-29 ans, les garçons (6 036) étaient plus nombreux que les filles (5 487). Ils représentaient 52,4 % de ce groupe de citoyens.

## Prévisions du CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec pour 2016-2036

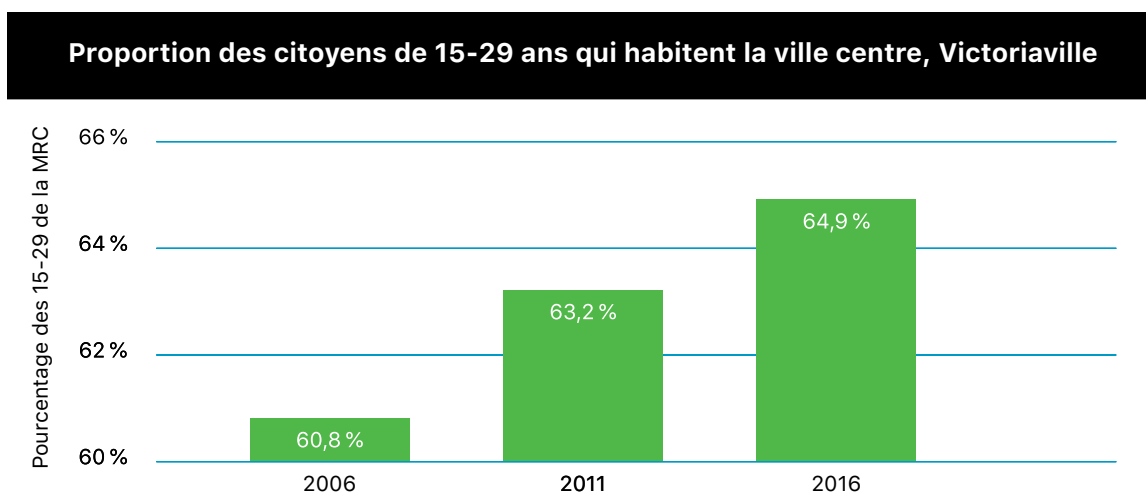
Selon les prévisions démographiques, les 15-29 ans représenteront 15,3 % de la population en 2036. Le nombre de citoyens dans ce groupe d'âge augmentera de 4,6 % alors que le nombre d'aînés (65 ans et plus) connaîtra une hausse importante de 63,7 %.

### Constats

1. Le pourcentage des citoyens et citoyennes âgés entre 15 et 29 ans, qui habitent sur le territoire de la MRC d'Arthabaska, a diminué de près de 3 % pour la période de 2006 à 2016 par rapport à l'ensemble de la population. Selon les prévisions démographiques, l'importance de ce groupe devrait se stabiliser au cours des 15 prochaines années.

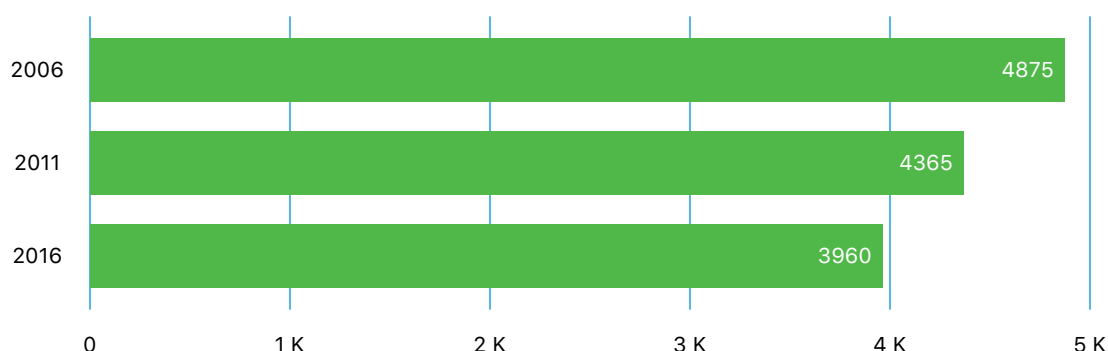


2. Le pourcentage des personnes de 15 à 29 ans de la MRC qui ont choisi de s'installer à Victoriaville a connu une hausse significative entre les années 2006 et 2016. La présence du Cégep et le développement économique de la ville centre seraient parmi les facteurs les plus significatifs expliquant cette augmentation.



3. Le nombre d'habitants du groupe d'âge 15-29 ans dans les autres municipalités de la MRC d'Arthabaska connaît une baisse constante. Ceux-ci représentaient deux citoyens sur cinq en 2006. Si la tendance se maintient, ils ne représenteront qu'un citoyen sur trois au cours de la nouvelle décennie.

**Nombre de citoyens âgés de 15 à 29 ans qui habitent à l'extérieur de Victoriaville**



4. Le départ à l'extérieur de la MRC des 15-29 ans pour des raisons d'études postsecondaires ou d'emplois spécialisés a une conséquence directe sur leur représentation démographique. Il en résulte un enjeu majeur pour les municipalités de la MRC, celui de contribuer par des actions à un meilleur taux de rétention de nos jeunes.



Vue d'un paysage rural de la MRC – Photo : Campagne Amène ton monde, Mia Brulotte

# La santé, l'éducation et le travail chez les jeunes de la MRC

Les données qui suivent proviennent de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2016-2017, réalisée par le Réseau local de santé et de services sociaux (RLSSS) d'Arthabaska-et-de-l'Érable en provenance de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ).

## Activité physique

- 87 % étaient peu actifs ou sédentaires pour une activité physique reliée au transport
- 55 % ont déclaré être peu actifs ou sédentaires dans le secteur des loisirs
- 40 % sont peu actifs physiquement ou sédentaires sur une période mensuelle; les filles plus que les garçons\*

## Apparence corporelle

- 42 % des élèves du secondaire se sont dit satisfaits de leur apparence
- 40 % ont indiqué souhaiter une silhouette plus mince

## Consommation

Le taux de consommation excessive d'alcool et de drogues, dans les 12 mois qui ont précédé l'enquête, s'est révélé supérieur à celui de l'ensemble québécois.

- 52 % des jeunes du secondaire ont connu une consommation excessive d'alcool (34 % pour le Québec)
- 40 % ont fumé une cigarette électronique (29 % pour le Québec)
- 34 % des 15-24 ans sur le territoire du Réseau local de santé et de services sociaux (RLSSS) Arthabaska-et-de-l'Érable ont consommé de la drogue au moins une fois au cours de l'année – essentiellement du cannabis\*

## Éducation

- 63 % avaient un niveau élevé de sentiment d'appartenance à l'école
- 33 % des élèves ont été victimes de violence au cours de l'année scolaire
- 14 % ont doublé une année au primaire ou au secondaire

...63 % avaient un sentiment d'appartenance à l'école...

## Santé morale et physique

Globalement, les élèves du territoire Arthabaska-Érable étaient moins susceptibles d'avoir une anxiété diagnostiquée comparativement à l'ensemble du Québec. Les statistiques suivantes démontrent un faible taux de problèmes anxigènes dans la MRC.

- 37 % disent connaître une détresse psychologique élevée associée à des problématiques diverses, ce qui évoque des signes de fragilité émotionnelle. Le taux est plus élevé chez les filles que chez les garçons\*
- 26 % des jeunes du secondaire avaient un niveau élevé de l'indice de détresse psychologique
- 22 % des jeunes du secondaire avaient un niveau faible d'estime de soi
- 14 % souffraient d'anxiété

## Travail

- 78 % ont occupé un emploi au cours de l'année scolaire (52 % au Québec)
- Pour 61 % de ceux qui avaient un emploi, celui-ci représentait 10 heures et moins par semaine
- Chez les 15-19 ans, 4 emplois sur 5 se retrouvent dans les commerces de détail, dans les secteurs de l'hébergement, de la restauration, de la fabrication et de l'agriculture forestière

\* Ces données proviennent de l'Enquête québécoise sur la santé publique du Québec des 15-24 ans – Institut de la statistique du Québec (ISQ) 2014-2015



Les Vulkins du Cégep de Victoriaville célébrant une victoire – Photo : Cégep de Victoriaville

# LE RÉPERTOIRE DES MOTS JEUNESSE



Note : cet ensemble de mots provient d'un échange entre les membres du Conseil jeunesse de la MRC lors de la séance de travail du 5 février 2020.

# LA 1<sup>RE</sup> POLITIQUE JEUNESSE DE LA MRC

## Fondements de la politique

La MRC d'Arthabaska et ses 22 municipalités se veulent inclusives. Après être devenue la première MRC amie des enfants (MAE), en 2017, et après avoir adopté une politique pour les aînés à l'automne 2019, elle poursuit en lançant sa première politique jeunesse.

C'est avec l'objectif de mettre en place des conditions gagnantes qui offriront à ses jeunes de s'épanouir pleinement que cette politique se base sur le désir partagé de consacrer des efforts à prioriser ces citoyens et citoyennes comme développeurs de demain. Ils ont moins de 30 ans et ils partagent leurs rêves : faire grandir leur attachement à leur milieu de vie, s'impliquer dans des projets municipaux et contribuer à améliorer leur environnement tout en se réalisant à tous les niveaux : personnel, social, économique et politique.

Cette jeunesse inspirée expose un changement accompagné d'une vision de développement. La MRC d'Arthabaska s'engage à favoriser ce mouvement, en entretenant un dialogue constructif avec les acteurs du milieu. Elle assure une voie d'accès qui apporte avec elle une force énergique et innovante : la jeunesse d'aujourd'hui, un moteur de créativité !



En plein travail, des jeunes de Partenaires 12-18 de Tingwick – Photo : Partenaires 12-18

# La description de la démarche et ses étapes de réalisation

Le projet *Participation municipale, vie citoyenne et démocratie*, initié par la MRC d'Arthabaska et soutenu par le Secrétariat à la jeunesse, comprenait cinq étapes de réalisation. Les agents de développement de la MRC, accompagnés de représentants d'organisations jeunesse du territoire, ont coordonné les différentes activités.

## 1. Mise en place d'un conseil jeunesse

La MRC d'Arthabaska s'est donné comme objectif de former des futurs citoyens responsables et engagés dans leur milieu respectif. Ainsi, en septembre 2018, elle met en place son premier Conseil jeunesse (CJA) composé de jeunes âgés entre 13 et 18 ans. Annuellement, les jeunes de chacune des 22 municipalités du territoire sont invités à poser leur candidature.



Conseil jeunesse Arthabaska 2018-2019

Une fois formé, le CJA et ses membres ont reçu le mandat de réfléchir et de soumettre au Conseil de la MRC des propositions d'actions municipales en lien avec des enjeux qui rejoignent leurs préoccupations. Ils sont appuyés dans leur réflexion par des intervenants extérieurs en fonction des thèmes de discussion. Une sortie éducative annuelle fait également partie du calendrier du Conseil jeunesse.

...former de futurs citoyens responsables...



Conseil jeunesse Arthabaska 2019-2020

## 2. Ateliers de documentation vivante

Au cours des mois de mai et de juin 2019, près de 70 participantes et participants, jeunes et intervenants locaux œuvrant auprès de ceux-ci, ont pris part à des ateliers afin de faire ressortir les thèmes phares à prioriser dans la politique de la MRC : l'environnement, la réussite et la pression reliée à la performance, la santé tant physique que psychologique, l'intimidation, le désir de vivre le moment présent, l'avenir et ses incertitudes ainsi que l'utilisation des médias sociaux comme source de communication.



Atelier pour les intervenants du territoire



Le Comité jeunesse de Notre-Dame-de-Ham



Participation de Solidarité Jeunesse



Participation de Répît jeunesse

Bénéficiant des services offerts par le Théâtre Parminou de Victoriaville, ce sont six ateliers de documentation vivante qui furent réalisés. Ils ont servi de levier au sommet jeunesse.

### 3. Sommet jeunesse

C'est le 1<sup>er</sup> novembre 2019 que se tenait le premier Sommet jeunesse de la MRC d'Arthabaska à l'école secondaire Le Boisé de Victoriaville. C'est la participation de plus de 50 jeunes allumés et impliqués qui a contribué à faire virevolter de multiples idées des plus intéressantes.

La consultation des différents groupes au préalable fut une formule bien complète afin d'outiller la politique à venir et a aussi permis de créer un mouvement de réseautage entre différents intervenants jeunesse. En matinée, les participants effectuaient une forme de rallye interactif nommé Le parcours des préoccupations tandis qu'en après-midi, ces derniers devaient réfléchir et créer des projets inspirants pour l'avenir.

#### Le parcours des préoccupations

Ce parcours comprenait quatre escales et chacune était axée sur un enjeu précis. Au départ, l'exposition d'une situation présentée par un partenaire a contribué à créer un effet déclencheur des échanges entre les jeunes. Il en résulta des propositions d'actions pour faire face à certaines problématiques. Les thèmes abordés furent les suivants :

- « Ma réussite et mes expériences » animée par le Réseau RH Bois-Francs;
- « Mon implication dans mon environnement » animée par Solidarité Jeunesse;
- « Ma présence sur les médias sociaux et l'existence de mon réseau social » animée par Équijustice Arthabaska/Érable;
- « Moi et l'environnement » animée par Gesterra.

#### La création de projets

En après-midi, les jeunes se sont rassemblés en sous-groupes afin de développer des projets qui seraient réalistes et réalisables suivant la mise en œuvre de la politique jeunesse. En fin d'après-midi, ce sont sept projets qui furent présentés à trois élus de la municipalité. Ces derniers agissaient à titre de dragons afin d'évaluer et de commenter chacun d'eux. Les élus ont réservé un montant total de 10 000 \$ réparti parmi les trois projets prioritaires.

Le porte-parole de la rencontre, le comédien Antoine Pilon, impressionné par les projets soumis, a déclaré aux participants : « Il y a beaucoup de volonté et d'espoir dans ce que vous faites. »

### Les 3 projets retenus par les dragons



La « Semaine cyberdétox », s'attaquant à la cyberdépendance tout en protégeant la vie des internautes. Ce projet, comprenant une « Journée sans cellulaire », a obtenu la première place.



Le projet « Main dans la main » a pour objectif d'encourager les jeunes à rencontrer des aînés dans les résidences afin de vivre des rapprochements intergénérationnels.



Le « Gala valorisation », projet qui vise à reconnaître l'engagement des jeunes dans diverses sphères d'activités comme l'implication sociale, la participation citoyenne et le monde communautaire.

#### 4. Discussions avec des citoyens de 20-29 ans

En collaboration avec la Jeune chambre de Victoriaville et un appel public à participer, des jeunes engagés, ayant entre 20 et 29 ans, ont échangé par visioconférence en juin 2020 afin de faire ressortir les enjeux qui les rejoignent. Les propos entendus à cette occasion sont répertoriés en annexe.

#### 5. Lancement de la politique

La MRC d'Arthabaska a procédé au dévoilement de sa politique le 20 novembre 2020. Une vidéo, réalisée par un professionnel et mettant en vedette des jeunes participants, a présenté les éléments centraux de cette politique avec l'annonce des principaux projets inscrits au plan d'action triennal de la MRC. En collaboration avec les acteurs jeunesse de son territoire, la MRC d'Arthabaska s'est engagée à réaliser son plan d'action avec enthousiasme et la certitude qu'en s'activant auprès des jeunes, l'avenir du territoire est entre bonnes mains !

...reconnaître l'engagement  
des jeunes...

# Principes, orientations, objectifs

## Principes directeurs

La Politique jeunesse de la MRC d'Arthabaska retient quatre grands principes pour diriger et éclairer ses actions.

### 1. **La jeunesse, un atout indéniable pour la communauté**

La jeunesse est la promesse d'avenir d'une société. Les jeunes ont leur propre vision de l'avenir et nous, les élus, devons les aider à la concrétiser

### 2. **La mobilisation des jeunes, primordiale pour le développement de notre société**

La MRC s'engage à exercer un leadership participatif avec la jeunesse en portant une attention spéciale à la rétention de nos jeunes, en leur permettant un pouvoir d'agir, en contrant les obstacles à leur participation citoyenne, en développant des occasions et des moyens de développer leur plein potentiel et leurs compétences, en reconnaissant leurs réussites et en stimulant leur autonomie

### 3. **La réciprocité dans l'action, au cœur des décisions et des orientations**

La réciprocité dans l'action représente la confiance mutuelle, la synergie des dynamiques, l'ouverture et la bienveillance. C'est ce que la jeunesse et la MRC peuvent et entendent faire au sein de la collectivité

### 4. **La santé et la sécurité comme trame de fond**

Préserver la santé physique, psychologique et mentale de notre jeunesse représente la préoccupation transversale dans le plan d'action jeunesse de la MRC. Dans chacun des projets qui en découle, la santé et la sécurité des jeunes citoyens seront au cœur de ces réalisations

...préserver la santé de nos jeunes...

## Trois grandes orientations qui se déclinent en objectifs généraux

### 1. Vers une confiance accrue en la jeunesse de notre territoire

- Fournir à notre jeunesse une tribune pour être entendue et respectée
- Conférer à notre jeunesse un pouvoir d'action pour réaliser des projets et leurs ambitions

### 2. Vers une implication sociale, économique et politique des jeunes citoyens

- Permettre aux jeunes de s'initier à la vie démocratique
- Favoriser l'implication des jeunes dans différents champs d'action qui leur tiennent à cœur
- Sensibiliser les jeunes à leurs devoirs et responsabilités qui vont de pair avec leurs droits

### 3. Vers une conscientisation des jeunes face à leur avenir

- Tenir compte des besoins des jeunes en fonction des différentes strates d'âge
- Favoriser les échanges intergénérationnels ainsi que le partage des connaissances et des compétences propres à chacun



Comité Partenaires 12-18 de Tingwick – Photo : Partenaires 12-18

# LE PLAN D'ACTION 2021-2023

## Les actions retenues auprès des 15-29 ans

### LE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNEL

| Actions                                                                                                                                                                                       | Échéancier             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 1. Mettre en place une offre de stage-découverte, soutenu par du mentorat.                                                                                                                    | 2021-2022 et 2022-2023 |
| 2. Inviter les municipalités à offrir aux jeunes de participer soit à une assemblée du conseil municipal au cours de l'année ou à contribuer à des activités municipales.                     | 2021, 2022, 2023       |
| 3. Inviter les municipalités à adopter une politique d'accessibilité aux activités culturelles et de loisirs afin de permettre à des jeunes de familles défavorisées de pouvoir s'y inscrire. | 2021, 2022, 2023       |
| 4. Réaliser un projet d'intervention artistique et sociale afin d'aborder et de démystifier les problèmes de santé mentale chez les jeunes.                                                   | 2021, 2022             |
| 5. Soutenir le développement de la pratique artistique chez les jeunes.                                                                                                                       | 2021, 2022, 2023       |

### L'ENVIRONNEMENT

| Actions                                                                                                                                                                                                                          | Échéancier       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1. Mettre en valeur auprès des jeunes les sites touristiques et culturels situés sur le territoire de la MRC avec l'objectif de réduire les déplacements hors territoire, contribuant ainsi à diminuer les gaz à effet de serre. | 2021, 2022, 2023 |
| 2. Tenir une campagne de sensibilisation sur le concept d'empreinte écologique et que celle-ci soit amorcée et promue par les jeunes de la MRC.                                                                                  | 2022             |
| 3. Réaliser le projet « Éco mouvement » créé au Sommet jeunesse. Ce projet vise la valorisation des actions favorisant la protection de l'environnement.                                                                         | 2021             |
| 4. Soutenir des actions collectives jeunesse en faveur du développement durable.                                                                                                                                                 | 2021, 2022, 2023 |
| 5. Reconnaître annuellement les actions et projets initiés par des jeunes qui soutiennent la protection de l'environnement.                                                                                                      | 2021, 2022, 2023 |

La santé mentale et physique des jeunes est au cœur du plan d'action afin de favoriser leur plein développement. L'objectif recherché est qu'ils deviennent des adultes responsables, engagés et créateurs de bien-être.

## L'IMPLICATION SOCIALE

| Actions                                                                                                                                                                                                                           | Échéancier       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1. Soutenir la présence de travailleurs de milieu avec l'objectif que toutes les municipalités en bénéficient.                                                                                                                    | 2021, 2022, 2023 |
| 2. Inviter les municipalités à offrir sur leur territoire un lieu de rassemblement pour leurs jeunes citoyens avec l'objectif de favoriser leur sentiment d'appartenance et leur implication sociale.                             | 2021, 2022, 2023 |
| 3. En lien avec le projet « Main dans la main », retenu lors du Sommet jeunesse, tenir des rencontres intergénérationnelles dans des résidences pour aînés afin de favoriser les échanges entre les plus âgés et les plus jeunes. | 2021, 2022, 2023 |
| 4. Favoriser les échanges et la participation des jeunes en organisant un événement bisannuel.                                                                                                                                    | 2021, 2023       |
| 5. Poursuivre la remise annuelle des prix jeunesse et réfléchir à l'idée d'intégrer cette activité de reconnaissance dans le cadre du projet « Gala valorisation » qui émane du Sommet jeunesse.                                  | 2021, 2022, 2023 |
| 6. Réaliser un projet de médiation culturelle qui permettra aux jeunes d'exprimer leur vision de l'implication sociale et de l'engagement.                                                                                        | 2021, 2022, 2023 |

## LES MÉDIAS SOCIAUX

| Actions                                                                                                                                                                                                                                                               | Échéancier       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1. Réaliser le projet « La semaine cyberdétox » créé par des jeunes lors du Sommet jeunesse.                                                                                                                                                                          | 2021             |
| 2. Encourager les municipalités à tenir un concours de création artistique axé sur l'usage des médias sociaux auprès des jeunes citoyens avec l'objectif que les œuvres soient visibles et installées dans des endroits fréquentés par les citoyens et les visiteurs. | 2023             |
| 3. Tenir une campagne de sensibilisation sur le bon usage des médias sociaux.                                                                                                                                                                                         | 2022             |
| 4. Soutenir la promotion de toute activité municipale qui a pour objectif de conscientiser les jeunes aux bienfaits d'une utilisation appropriée des médias sociaux.                                                                                                  | 2021, 2022, 2023 |

## La mise en œuvre et la stratégie de réalisation

Afin d'assurer la réalisation du plan d'action de la politique s'adressant aux 15-29 ans, la MRC a créé un comité du suivi. Ce groupe de travail aura comme objectif de concrétiser les projets selon le calendrier établi et d'actualiser ce plan au fil du temps.

Pour les actions s'adressant aux 0-14 ans, l'agente de développement et l'agente culturelle de la MRC, en collaboration avec les organismes voués à l'enfance, assureront la réalisation des projets.

## L'évaluation des résultats

Sur une base annuelle, le comité de suivi procédera à une évaluation de l'avancement des réalisations prévues au plan d'action. L'Élu jeunesse assurera la transmission de cette évaluation auprès du Conseil de la MRC, composé des maires des 22 municipalités. Un bilan final est prévu en 2023 et cette analyse permettra de préparer un second plan d'action pour les années qui suivront.



Photo : Cégep de Victoriaville

# LE PLAN D'ACTION POUR LES 0-14 ANS

## Le plan d'action en lien avec la reconnaissance MRC amie des enfants (MAE)

### MRC AMIE DES ENFANTS



| Actions                                                                                                                      | Échéancier       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1. Poursuivre l'existence du Conseil jeunesse de la MRC (CJA).                                                               | 2021, 2022, 2023 |
| 2. Accompagner les coordonnateurs en loisir dans l'offre d'activités lors des camps de jour sur le territoire.               | 2021, 2022, 2023 |
| 3. Soutenir le déploiement des activités s'adressant aux 0-14 ans (Café Bla Bla, joujouthèque, ateliers, conférences, etc.). | 2021, 2022, 2023 |
| 4. Promouvoir, renouveler et diffuser les sorties familiales à réaliser sur le territoire de la MRC.                         | 2021, 2022, 2023 |
| 5. Poursuivre la mise en place du programme Accès-Loisirs et de l'accessibilité à de l'équipement libre.                     | 2021, 2022, 2023 |
| 6. Poursuivre le concours littéraire Plume.                                                                                  | 2021, 2022, 2023 |



Lancement de la reconnaissance MAE le 22 novembre 2017 à l'école Amédée-Boisvert de Saint-Albert

# LES REGROUPEMENTS JEUNESSE SUR LE TERRITOIRE DE LA MRC

## Éducation

### Cégep de Victoriaville

475, rue Notre-Dame Est, Victoriaville  
819 758-6401 — [cegepvicto.qc.ca](http://cegepvicto.qc.ca)

Mission éducative à trois volets : la formation fondamentale, le service à la collectivité et la recherche.



### Centre d'éducation des adultes Monseigneur-Côté

38, rue Laurier Ouest, Victoriaville  
819 357-2116 — [centremonseigneurcote.com](http://centremonseigneurcote.com)

Mission : offrir de l'éducation des adultes afin de compléter les cours qui permettent de réaliser leur projet.



### Centre de services scolaire des Bois-Francis

40, boul. des Bois-Francis Nord, Victoriaville  
819 758-6453 — [csbf.qc.ca](http://csbf.qc.ca)

Mission : offrir des services éducatifs auprès des élèves du primaire et du secondaire tels que l'organisation scolaire, le transport, la gestion des bâtiments, les services financiers et les ressources humaines.



### Collège Clarétain

663, rue Gamache, Victoriaville  
819 752-4571 — [collegeclaretain.com](http://collegeclaretain.com)

Mission : offrir un milieu de vie dynamique et novateur comme établissement d'enseignement secondaire privé.



### D'école de la rue – Répit jeunesse

115, rue Saint-Louis, Victoriaville  
819 758-2856 — [repitjeunesse.com](http://repitjeunesse.com)

Mission : offrir un service d'écoute, d'accompagnement et de référence et représenter un lieu de socialisation et de participation sociale ainsi que d'insertion auprès de jeunes en rupture sociale, marginalisés ou en voie de l'être.



## Justice

### **CAVAC Victoriaville - Palais de justice**

800, boul. des Bois-Francis Sud, Victoriaville  
819 357-8303 — [cavac.qc.ca](http://cavac.qc.ca)

Mission : dispenser des services de première ligne à toute personne victime d'un acte criminel et à ses proches, ainsi qu'aux témoins d'un acte criminel.



### **Équijustice Arthabaska/Érable**

651, rue Notre-Dame Ouest, Victoriaville  
819 752-3551 — [equijustice.ca](http://equijustice.ca)

Mission : développer une justice équitable et accessible à tous, invitant les personnes à s'engager dans la gestion des difficultés qu'elles vivent en collectivité.



### **Sûreté du Québec – MRC d'Arthabaska**

30, boulevard Labbé Sud, Victoriaville  
819 752-4545 — [sq.gouv.qc.ca](http://sq.gouv.qc.ca)

Mission : voir au maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique ainsi qu'à la prévention et à la répression du crime.



## Maisons de jeunes

Mission : outiller les jeunes pour favoriser la prise en charge individuelle et collective par la mise en place d'activités éducatives, préventives, sportives et culturelles.

### **La Destination 12-17**

198 D, rue Saint-Louis, Warwick  
819 358-6906 — [mdjwarwick.com](http://mdjwarwick.com)



### **Maison des jeunes des Hauts-Reliefs**

210, rue Caron, Ham-Nord  
819 344-5530



# LES REGROUPEMENTS JEUNESSE SUR LE TERRITOIRE DE LA MRC

## **Maison des jeunes de Kingsey Falls\***

14, rue Pierre-Jannelle, Kingsey Falls  
819 363-3817 — mdjkingsey.sitew.ca

## **Maison des jeunes Trait d'Union\***

288, rue Notre-Dame Ouest, Victoriaville  
819 752-4767 — mdjvicto-prevention.org

\*Voir mission des maisons de jeunes à la page 25

Maison Des Jeunes  
Kingsey Falls



## **Santé**

### **Action Toxicomanie**

50, rue Monfette, Victoriaville  
819 758-6574 — actiontox.com



Mission : agir et intervenir afin de promouvoir la santé globale et prévenir les dépendances chez les 10 à 30 ans tout en accompagnant et en soutenant leurs parents et les personnes de leur entourage.

### **Association le P.A.S. – santé mentale**

59, rue Monfette, Victoriaville  
819 751-2842 — lepas.ca



Mission : regrouper les membres de l'entourage d'une personne qui présente des troubles majeurs de santé mentale, leur offrir une gamme de services de soutien, et ce, afin de maintenir leur propre équilibre mental et leur permettre d'actualiser leur potentiel.

### **BLITSS Victoriaville**

59, rue Monfette, Victoriaville  
819 758-2662 — blitss.ca



Mission : offrir du soutien psychologique, des ateliers, des animations de sensibilisation et de prévention sur le VIH/sida et autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).

### **CALACS Victoriaville**

819 751-0755 — [cdcbf.qc.ca/fr/calacs-unies-vers-elles](http://cdcbf.qc.ca/fr/calacs-unies-vers-elles)

Mission : offrir des activités de sensibilisation et représenter un centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel.



### **CLSC Suzor-Coté**

100, rue de l'Ermitage, Victoriaville  
819 758-7281 — [ciusssmcq.ca](http://ciusssmcq.ca)

Mission : offrir en première ligne des services de santé et des services sociaux, des services de nature préventive ou curative, de réadaptation ou de réinsertion, ainsi que des activités de santé publique.

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec



### **L'Entrain – groupe d'entraide**

59, rue Monfette, Victoriaville  
819 751-1922 — [entrainsm.org](http://entrainsm.org)

Mission : offrir des activités d'adaptation et d'intégration sociale aux personnes vivant avec des troubles sévères et persistants en santé mentale.



### **Les Parents Partenaires**

59, rue Monfette, Local 220, Victoriaville  
819 751-2969 — [parentspartenaires.com](http://parentspartenaires.com)

Mission : supporter les parents ayant un enfant ou un adolescent vivant une problématique en santé mentale.



## **Services jeunesse et autres acteurs jeunesse**

### **Carrefour des générations de Daveluyville**

419, rue Principale, Daveluyville  
819 447-2884

Mission : contrer l'isolement social ainsi que la pauvreté sous toutes ses formes, favoriser la prise en charge individuelle et collective et initier des activités intergénérationnelles par l'entraide.



# LES REGROUPEMENTS JEUNESSE SUR LE TERRITOIRE DE LA MRC

## **Centre de protection et de réadaptation jeunesse**

38, rue Monfette, Victoriaville  
1 855 477-5115

Mission : protéger les enfants et les adolescents dont la sécurité ou le développement est compromis.

## **Centre Emmaüs des Bois-Francis**

71, rue Saint-Louis, Victoriaville  
819 795-3989 — cebf.org

Mission : rencontrer les jeunes de 11 à 35 ans dans ce qu'ils aiment et proposer des activités et des expériences stimulantes pour leur permettre de grandir dans toutes les dimensions de leur personne.

## **Comité international d'accueil des Bois-Francis (CAIBF)**

59, rue Monfette, Bureau 58-A, Victoriaville  
819 795-3514 — caibf.ca

Mission : offrir aux personnes immigrantes un ensemble de services afin de faciliter l'installation et l'intégration dans la région

## **Espace jeunesse Victo**

819 758-1571 — vic.to/jeunesse

Mission : offrir aux jeunes un milieu de vie sain et actif qui favorise leur épanouissement et le développement de leur plein potentiel.

## **Groupe régional d'intervention sociale MCQ (GRIS)**

118, rue Radisson, Trois-Rivières  
819 840-6615 — grismcdq.org

Mission : favoriser une meilleure connaissance des réalités homosexuelles et bisexuelles et rendre plus facile l'intégration des personnes gaies, lesbiennes et bisexuelles dans la société.

## **Local des jeunes de Notre-Dame-de-Ham**

15, rue Lapointe, Notre-Dame-de-Ham  
819 344-5806

Mission : offrir un espace de socialisation pour les jeunes de 6 à 17 ans.

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec

Québec 



### **Maison Raymond Roy**

91, rue d'Aston, Victoriaville

819 752-3320

maisonraymondroy@aubergeducoeurraymondroy.org

Mission : Accueillir et héberger des jeunes adultes de 18 à 29 ans en difficulté et sans abri et contribuer à améliorer leur qualité de vie en développant un milieu d'appartenance et en favorisant l'entraide.



L'Auberge du cœur  
Maison Raymond Roy

### **Partenaires 12-18 Arthabaska**

819 621-5539 — p1218.org

Mission : offrir aux adolescents de 12 à 18 ans un accompagnement qui les responsabilise, qui leur apporte des moyens et des outils propres à leurs besoins et qui dynamise leur milieu par leur engagement citoyen.



### **Répit jeunesse**

115, rue Saint-Louis, Victoriaville

819 758-2856 — repitjeunesse.com

Mission : offrir un service d'écoute, d'accompagnement et de référence et représenter un lieu de socialisation, de participation sociale et d'insertion auprès de jeunes en rupture sociale, marginalisés ou en voie de l'être.

répitjeunesse

### **Solidarité Jeunesse**

605, rue Notre-Dame Est, Victoriaville

819 758-1534 – poste 36742

solidaritejeunesse.ca

Mission : favoriser l'implication des jeunes par des actions volontaires et un travail solidaire afin de venir en aide aux plus démunis et pour améliorer la qualité de vie de la communauté.



### **Table de concertation jeunesse de la MRC d'Arthabaska**

59, rue Monfette, bureau 119-C, Victoriaville

819 358-9838

Mission : offrir un service de concertation, d'espace de réflexion, de questionnement et de ressourcement entre les membres dans le but d'améliorer le bien-être des jeunes du territoire et d'agir avec eux.



# LES REGROUPEMENTS JEUNESSE SUR LE TERRITOIRE DE LA MRC

## Travail-emploi

### Accès travail

49, rue De Courval, Victoriaville  
819 758-2964 — [accestravail.com](http://accestravail.com)

Mission : favoriser l'intégration, le maintien en emploi et le développement de la main-d'œuvre en intervenant auprès des personnes sans emploi et en emploi.



### Carrefour jeunesse emploi

#### Arthabaska

108, rue Olivier, Victoriaville  
819 758-1661  
[cje-arthabaska.ca](http://cje-arthabaska.ca)

#### Drummond-Bois-Francis

204-D, rue St-Louis, Warwick  
819 358-9838  
[cjerichmond.qc.ca](http://cjerichmond.qc.ca)

Mission : aider les 16-35 ans à actualiser leur potentiel par le biais de différents services tels que la recherche d'emploi, l'orientation scolaire et professionnelle, l'entrepreneuriat, les voyages et des espaces d'initiatives jeunesse.



Des jeunes en action en milieu agricole – Photo : Cégep de Victoriaville et Studio Exposeimage

### **Jeune Chambre de Victoriaville**

747, boul. Pierre-Roux Est, suite 210, Victoriaville  
819 740-6004 — [jccv.ca](http://jccv.ca)

Mission : soutenir le développement d'un réseau d'affaires s'adressant aux personnes de 18 à 40 ans.



### **Prise inc. – Insertion socioprofessionnelle**

265, boul. Labbé Nord, Victoriaville  
819 751-6631 — [prise.ca](http://prise.ca)

Mission : soutenir l'insertion sociale et professionnelle des personnes éloignées du marché du travail.



### **Services intégrés pour l'emploi (SIE)**

120, rue Notre-Dame Est, bureau 103, Victoriaville  
819 758-1975 — [siemploi.com](http://siemploi.com)

Mission : offrir des services d'orientation aux femmes pour la recherche d'emploi et le choix de carrière.



Des membres actifs à la Jeune chambre de Victoriaville – Photo : Jeune Chambre de Victoriaville

## Ateliers de documentation vivante du Théâtre Parminou

Dans le cadre de notre projet, six ateliers ont été réalisés entre avril et juin 2019 et animés par le Théâtre Parminou de Victoriaville. Sous l'appellation « Ateliers de documentation vivante », ces rencontres de discussions de groupe furent rehaussées de numéros d'improvisation.

Les groupes rencontrés provenaient de différents milieux de la MRC d'Arthabaska. Une rencontre a également été tenue avec des acteurs jeunesse du territoire. Globalement, c'est plus d'une centaine de jeunes qui ont eu l'opportunité de s'exprimer à cette occasion. Voici les éléments le plus significatifs étant ressortis de ces activités.

### Leurs plus grands rêves

- Vivre dans une société plus équitable
- Que les personnes cessent de critiquer et passent à l'action
- Un monde où tous se sentent à l'aise
- Une société inclusive et plus éduquée

### Leurs préoccupations

#### En lien avec le développement personnel

- Ma réussite scolaire
- Mon avenir et les choix que je devrai faire
- L'anxiété reliée à la performance et le devoir de bien faire les choses
- La recherche d'un emploi que je vais aimer
- Ma sécurité financière

#### En lien avec les liens familiaux et sociaux

- Mes amis et l'amitié
- Le bonheur des autres

### **En lien avec la gestion du quotidien**

- Mon manque de temps
- La conciliation de mes multiples engagements

### **En lien avec les enjeux de société**

- L'environnement
- L'argent
- Ma santé
- L'intimidation
- Les inégalités sociales

### **Leurs sujets d'inquiétude**

#### **En lien avec le développement personnel**

- Manque d'argent pour les études et pour payer le loyer
- Ne pas faire les bons choix
- Ne pas être moi pour être dans le moule
- Ne pas être un adulte responsable
- La longueur des études
- Ma santé, mon alimentation

#### **En lien avec les liens familiaux et sociaux**

- Perdre ma joie de vivre de jeunesse
- Ne pas savoir comment élever des enfants
- L'absence de gratitude, de reconnaissance
- Les attentes élevées des proches à mon égard

#### **En lien avec la gestion du quotidien**

- Le manque de temps
- Ne pas être capable de concilier vie sociale, travail, voyages et études

## En lien avec les enjeux de société

- La méchanceté des personnes et l'intimidation
- La surutilisation des médias électroniques
- Le réchauffement climatique
- L'accueil des immigrants et l'ouverture sociale
- La différence marquée entre les riches et les pauvres

## Les jeunes selon les acteurs jeunesse de la MRC

### De façon générale, ils sont...

- Spontanés et hyperactifs
- Capables d'engagement
- Toujours branchés sur leur cellulaire
- Préoccupés par ce que les autres pensent d'eux
- Inquiets du futur de la planète et de leur choix de carrière
- Sensibles à leur apparence physique
- Craintifs quant à leur avenir et au passage à la vie adulte
- Pressés par la société et par leur entourage pour réussir

...besoin de croire en  
leurs rêves...



Conférence de presse au Cégep de Victoriaville annonçant la tenue du Sommet jeunesse

### **Ils ont surtout besoin...**

- De croire en leurs rêves
- D'encadrement, de sentir que quelqu'un va être là, peu importe ce qu'il va arriver
- D'autonomie
- D'avoir des exemples de réussite, des modèles
- De parents présents
- D'être consultés et entendus
- D'avoir une vie stimulante

### **Quelques interventions des jeunes participants**

- *Nous sommes les adultes de demain*
- *C'est notre planète aussi, à nous de nous faire entendre*
- *On écoute pour répondre et non pas pour comprendre*
- *Faut que tu aies le dernier iPhone pour être accepté*
- *Tu n'as pas le choix pour être populaire*
- *Faut se prendre des modèles, car plusieurs sont juste là pour rabaisser*
- *Les jeunes ne sont pas assez pris au sérieux*



Les deux acteurs du Parminou au Sommet jeunesse, Olivier Courtois et Fannie Jodoin

# Escales de discussion du Sommet jeunesse

Le 1<sup>er</sup> novembre 2019, lors du Sommet jeunesse, les participants ont pris part à quatre escales dans le cadre du « Parcours des préoccupations ». Pendant une période de 25 minutes pour chacun de ces arrêts, les jeunes se sont prononcés librement et avec clarté sur chacun des sujets débattus. Voici un résumé de ces escales.

## Ma réussite et mes expériences – Réussir sa vie ou réussir dans la vie

### La parole des jeunes

- Il y a beaucoup de choix de métier. Il est difficile de faire un choix à notre âge.
- La conciliation entre vie personnelle et travail est une préoccupation.
- Il est difficile de faire les bons choix à la fin des études secondaires en tenant compte de nos forces ou en fonction de nos intérêts.
- Les pressions de réussite ressenties de notre entourage sont présentes.

### Que peut-on faire de plus ?

- Diversifier les intervenants en employabilité
- Faire briller des initiatives de professeurs, de gens inspirants
- Créer un programme de développement personnel afin de mieux se connaître et identifier ses aspirations
- Valoriser le Conseil jeunesse
- Débuter plus tôt le chemin de prise de décision du parcours scolaire et mieux faire connaître les différentes options
- Valoriser les cheminements atypiques
- Sonder les étudiants plus souvent
- Présenter ce qui existe pour le financement des études; prêts et bourses
- Inclure les étudiants du 3<sup>e</sup> secondaire dans les « Journées carrières »
- Offrir des journées de « mini-stage » en milieu professionnel
- Présenter des conférences sur le cheminement de carrière

*Animation : Audrey Robitaille de la Jeune Chambre de Victoriaville (JCV) et Camélia Dion de la Corporation de développement économique Victoriaville et sa région (CDEV)*

## Mon implication dans mon environnement

### Le plus important dans l'implication sociale c'est :

- Gérer son temps
- Découvrir l'être humain parmi les autres
- Avoir un impact c'est motivant
- Entrer en contact avec les autres

### Ce que ça m'apporte :

- De la valorisation et un sentiment d'accomplissement
- Du bien-être, le bonheur de rendre d'autres gens heureux
- La fierté de soi
- De me découvrir

### Que peut-on faire de plus ?

- Toucher les jeunes sur des sujets et activités qui les intéressent
- Intégrer les jeunes tranquillement
- Valoriser et récompenser les jeunes
- Préciser les résultats attendus et faire connaître avec clarté les objectifs
- Diversifier les façons d'être impliqué et de promouvoir le bénévolat
- Faire valoir l'importance des jeunes pour avoir plus d'impact sur eux
- Valoriser le bénévolat et mettre en valeur le plaisir de le faire
- Promouvoir le changement
- Faire des activités de recrutement auprès des jeunes
- Promouvoir les bons coups des jeunes auprès des adultes
- Orienter les jeunes selon leurs forces et leurs intérêts respectifs
- Motiver les jeunes à prendre leur place en rappelant que chaque geste compte
- Favoriser la mise en place de groupes de jeunes bénévoles

*Animation : Rock Tourigny et Alexandre Bibeau de Solidarité Jeunesse*

## Ma présence sur les médias sociaux et l'existence du réseau social

### La parole aux jeunes

- C'est comme une drogue, ça crée de la dépendance
- Un vrai problème; on accorde trop de place aux réseaux sociaux. Ça va même jusqu'à nuire à la santé mentale
- On voit des familles entières, parents et enfants, en train de souper avec leur cellulaire et leur tablette sous les yeux
- C'est difficile de s'en passer aujourd'hui pour communiquer avec son enseignant, pour faire des travaux entre amis, etc.
- Le cellulaire est aussi un outil de travail; ce n'est pas que négatif. Il y a des bons et beaux côtés; par exemple pour faire des recherches
- Chez les plus jeunes, ça les empêche de vivre leur enfance
- Les gens ne se parlent plus
- Il faudrait l'interdire au primaire
- Si je mets une photo sur Facebook, j'ai toujours le stress des mauvais commentaires. J'ai peur d'être jugée, d'être rejetée
- Le problème le plus important provient des influenceurs pour qui tout a l'air d'être formidable
- La course au nombre de « like », c'est une vraie folie. Elle engendre le désir et le stress d'être plus populaire que les autres
- C'est une cause d'insomnie, d'anorexie et d'intimidation
- Le rôle des parents est très important
- On oublie de jouer, de s'amuser sainement; ce que les jeunes faisaient avant les médias sociaux
- Les compagnies de jeux vidéo devraient être obligées de demander l'autorisation parentale pour ouvrir la plateforme du jeu

*Animation : Stéphanie Desharnais, ÉquiJustice Arthabaska/Érable*

...on accorde trop de place aux réseaux sociaux...

## Que peut-on faire de plus ?

- Sensibiliser davantage les jeunes sur les conséquences d'une surutilisation des médias sociaux
- Enseigner comment bien utiliser les médias
- Réglementer les plateformes
- Considérer davantage et étudier les conséquences psychologiques
- Faire le ménage de nos amis et ne pas accepter les inconnus
- Filtrer les publications et les commentaires; exiger cette action auprès des entreprises concernées (Ex. : Facebook)
- Éduquer les gens à se relire avant de publier
- Bloquer l'accès pour se protéger
- Limiter l'âge d'accès à cette technologie; une responsabilité des parents
- Enlever les « like » sur Facebook
- Mettre l'emphasis sur les activités sans technologie
- Interdire les téléphones pendant les pauses et dîners à l'école
- Sensibiliser les gens sur l'intimidation axée sur le physique d'une personne et les conséquences des photos osées
- Avoir un intervenant dans les cours d'école pour en parler avec les jeunes



Quelques participants au Sommet jeunesse

## Moi et l'environnement

### Que peut-on faire de plus ?

- Installer des réfrigérateurs communautaires dans des lieux ciblés
- Faire connaître les acteurs en place qui travaillent à la protection de l'environnement
- Réfléchir au gaspillage alimentaire, à la vaisselle jetable dans les cafétérias
- Valoriser l'économie de service : le prêt d'articles, l'entraide, le covoiturage
- Adopter un nom plus positif pour identifier les friperies
- Bannir les contenants en plastique, notamment en milieu scolaire
- Mettre en place un système de navette pour les déplacements entre les municipalités
- Encourager l'émergence d'ateliers de couture et de réparation
- Accentuer la présence de pistes cyclables et l'offre de location ou de prêt de vélo
- Appuyer les projets de jardins communautaires
- Aider financièrement les entreprises locales qui protègent l'environnement
- Redistribuer aux organismes de charité la nourriture restante au lieu de la jeter
- Légiférer pour éviter que des entreprises provoquent la surconsommation avec des produits qui durent peu longtemps
- Créer une plateforme d'échange de matériel et favoriser le partenariat entre les entreprises pour favoriser les échanges de matériel
- Stimuler l'achat de matériel usagé
- Mettre en place des friperies dans les écoles
- Promouvoir dans nos municipalités la présence de murs verts composés de plantes

*Animation : Alexandre Kessedjian et Jade Larochelle de Gesterra*

...réfléchir au gaspillage alimentaire...

## Résultat de la consultation écrite

En février et mars 2020, une trentaine d'étudiants du Cégep de Victoriaville ont répondu à un questionnaire portant sur les enjeux qui les touchent. Les principales conclusions de ce sondage révèlent leurs sentiments quant à leur avenir personnel.

- La santé demeure la priorité la plus significative pour 70 % des répondants. Pour les femmes, la reconnaissance au travail se situe au deuxième rang (six répondantes sur dix).
- En ce qui concerne le travail, deux étudiants sur trois désirent bénéficier d'un horaire flexible adapté à leurs besoins familiaux.
- La question environnementale représente le sujet d'actualité le plus important pour ces jeunes adultes (50 %). Le droit à l'éducation se situe au second rang pour deux répondants sur cinq. Ce droit est jugé plus important chez les femmes, 60 % d'entre elles l'ayant indiqué.
- Plus de 60 % des cégépiens seraient impliqués dans la collectivité en participant à différentes organisations dont la moitié d'entre eux le font dans le secteur sociocommunautaire.
- Les critères les plus importants qui déterminent le lieu où ils entendent s'établir demeurent la qualité de l'environnement et l'espace pour 67 % des répondants.
- Forts présents sur les médias sociaux, ils indiquent que ceux-ci permettent de créer des liens (43 %), qu'ils représentent un passe-temps (33 %) et qu'ils représentent leur première source d'information (33 %).
- Plus de la moitié des jeunes ayant répondu au questionnaire (53 %) invitent la MRC à créer une application mobile permettant de découvrir les attraits et les services de son territoire.
- 66 % des étudiants désirent demeurer sur le territoire de la MRC au cours des prochaines années. Ce taux est plus élevé chez les femmes alors que trois étudiantes sur quatre se sont exprimées ainsi.

...bénéficier d'un horaire flexible adapté aux besoins familiaux...

# Visioconférence : la parole aux 18-29 ans

Ne pouvant rejoindre des jeunes âgés entre 18 et 30 ans lors d'un événement public alors que la pandémie de COVID-19 est en cours, la MRC a réalisé une visioconférence avec des participants de ce groupe d'âge. Le tout s'est déroulé en collaboration avec la Jeune Chambre de Victoriaville et grâce à l'animation offerte par des représentants du Théâtre Parminou de Victoriaville.

## Les participants ont fait valoir les avantages de vivre dans la MRC

- La nature est à proximité, la qualité de vie est bonne.
- Il est facile de se promener à vélo, tout est accessible.
- Plusieurs activités sont gratuites et le coût de la vie est moins élevé. Il y est plus facile de devenir propriétaire d'une maison.
- C'est facile de se lancer dans les affaires et c'est tissé serré entre les entrepreneurs.
- Mes assises sont ici; ma reconnaissance et mon réseau sont établis.
- La famille est au cœur des préoccupations des municipalités.
- La facilité de pouvoir établir un réseau amical et professionnel.

## Ce qui les préoccupe dans la société, c'est...

- La méconnaissance que les gens ont de leur propre bien-être, leur santé physique et mentale.
- Les jeunes devraient être mieux outillés.
- Les médias sociaux : jusqu'où ça va aller ? C'est une inquiétude face à mes enfants. L'influence des réseaux sociaux qui empêche les gens d'être eux-mêmes.
- L'individualisme, les stéréotypes qui sont véhiculés et leurs influences sur le développement de soi.
- La surconsommation et l'absence d'une mentalité d'acheter les produits locaux.

...nos assises sont ici...

...mon réseau est  
établi...

## Ce qui les préoccupe le plus personnellement

- Les heures passées devant l'écran d'un ordinateur, d'une tablette électronique ou d'un téléphone intelligent augmentent au fil des années et ont des conséquences négatives sur leur santé.
- La difficulté d'atteindre l'équilibre entre la famille et le travail.
- De prendre plus de temps pour soi.
- Une inquiétude de ne pas avoir assez de temps pour réaliser nos rêves.

## Quels gestes devraient être posés pour maintenir la présence des 14-29 ans sur le territoire ?

- Mieux définir et faire connaître l'identité de chacune des municipalités. Mieux les connaître faciliterait l'intégration des nouveaux résidents.
- Améliorer la connexion Internet, la présence de la fibre optique, le réseau cellulaire.
- Mieux encadrer les projets de développement domiciliaires afin de les réaliser de façon harmonieuse avec la nature en conservant les zones naturelles.
- Avoir un conseil municipal plus jeune qui apporte une nouvelle mentalité.
- Offrir plus de lieux de rassemblements jeunesse qui servent de points d'attache pour les moins de 30 ans.
- Contribuer à l'intégration des jeunes qui arrivent sur le territoire; par exemple en organisant des 5 à 7.
- Favoriser une plus grande participation des jeunes dans l'organisation des activités sur le territoire.
- Sonder régulièrement les 14-29 ans pour tout sujet qui les rejoint.
- Plus d'activités et de lieux de rencontres s'adressant aux jeunes adultes.

...prendre plus de temps pour soi...

# LES REMERCIEMENTS

## Aux représentants des institutions et organismes suivants

Cégep de Victoriaville\*

Comité jeunesse de Notre-Dame-de-Ham

Conseil jeunesse de la MRC d'Arthabaska 2018-2019 et 2019-2020

Corporation de développement économique de Victoriaville et sa région

École secondaire Le Boisé de Victoriaville

Équijustice Arthabaska/Érable

Espace Jeunesse

Gesterra

Groupe régional d'intervention sociale Mauricie–Centre-du-Québec

Homme Alternative

Jeune Chambre de Victoriaville\*

Les Parents Partenaires Mauricie–Centre-du-Québec

Maison des jeunes des Hauts-Reliefs

Maison des jeunes Le Trait d'Union de Victoriaville

Maison des jeunes La Destination 12-17 de Warwick

Municipalités de la MRC d'Arthabaska\*

Partenaires 12-18 du Centre-du-Québec\*

Répit-jeunesse

Secrétariat à la jeunesse du Québec

Solidarité Jeunesse

Table de concertation jeunesse de la MRC d'Arthabaska

## Aux personnes suivantes

Denise Letarte (citoyenne bénévole de Victoriaville)

Linda Ouellette (chargée de projet de septembre 2018 à janvier 2019)

Mélissa Beaudet (chargée de projet de février à novembre 2019)

\* Ces organisations ont fourni des photos insérées dans ce livret.

# LE MESSAGE DE LA MRC D'ARTHABASKA À LA JEUNESSE

**J**aillissez aujourd'hui car vous représentez une richesse de la société

**E**xpérimentez à tout égard et carburez dans chacune de vos actions

**U**tilisez votre imagination au profit d'un monde meilleur

**N**olisez votre énergie afin de développer notre humanité

**E**largissez vos horizons pour mieux contribuer à notre environnement

**S**ocialisez et partagez ensemble afin de mieux «intergénérationnaliser»

**S**avourez chaque instant de votre jeune âge car demain ne saura attendre

**E**mboîtez vos pas, ensemble vous formez la force déterminante de demain 👍

Photos de la page couverture : le Conseil jeunesse de la MRC 2018-2019 et la Jeune Chambre de Victoriaville



## Centre administratif

📍 150, rue Notre-Dame Ouest  
Victoriaville (Québec) G6P 1R9  
☎ 819 752-2444  
@ [info@mrc-arthabaska.qc.ca](mailto:info@mrc-arthabaska.qc.ca)  
[www.regionvictoriaville.com](http://www.regionvictoriaville.com)

